

<<中学生良好习惯培养策略>>

图书基本信息

书名：<<中学生良好习惯培养策略>>

13位ISBN编号：9787030204851

10位ISBN编号：7030204859

出版时间：2008-1

出版时间：科学

作者：孙宏艳 编

页数：249

字数：271000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中学生良好习惯培养策略>>

### 内容概要

习惯塑造性格，性格决定命运。

但是，到了中学时期培养良好习惯是否已经来不及了呢？

本书作为中国青少年研究中心“少年儿童行为习惯与人格的关系研究”课题的重要成果之一，详尽而深刻地剖析了这一误区，提出了“中学阶段是又一个培养良好习惯的关键期”的鲜明观点，并提出了中学生习惯养成的具体策略。

研究发现，当代少年的习惯况如下：传统性习惯性，时代性习惯不足；重视私人习惯，忽视公共性习惯；强调动作性习惯，忽视智慧性习惯。

因此，本书将行为习惯培养的重点确定为时代性、社会性和智慧性三个方面，集结了五年研究之精华，从做人习惯、做事习惯、学习习惯三大方面入手，结合中学生身心发展特点寻求突破。

本书适合中学生家长、教育工作者及中学生群体，也兼及小学生的父母和老师阅读。

## <<中学生良好习惯培养策略>>

### 作者简介

孙宏艳，中国青少年研究中心少年儿童研究所所长，副研究员。  
自从事少年儿童研究工作以来，在各期刊杂志发表教育文章400余篇，先后主持了“多元文化与青少年的成长”课题，出版了《体验成长——青少年民宿地球村》（副主编）；主持“少年儿童行为习惯与人格的关系研究”课题，

<<中学生良好习惯培养策略>>

书籍目录

第一篇 良好习惯培养 贯穿人生全过程 第1章 中学阶段：又一培养良好习惯的关键期 1.1 习惯培养贯穿整个人生历程 1.2 中学阶段：又一培养良好习惯的关键期 1.3 中学阶段如何培养孩子的良好习惯 专栏：做智慧型的父母 第2章 暴风骤雨：中学生及其父母的身心发展特点 2.1 面对青春期子女——操心不已 2.2 面对中年期（更年期）的自我——烦恼不断 专栏：当“焦虑期”的母亲遭遇“轻视期”的孩子 第3章 和风细雨：和谐亲子关系推动良好习惯培养 3.1 和谐亲子关系的首要责任在于父母 3.2 培养中学生良好行为习惯应遵循的基本原则 专栏：父母该怎样对待“准青年” 第二篇 做人良好习惯的培养 第4章 孝敬父母有真爱——以孝敬父母为核心的真爱良好习惯培养 4.1 孝敬父母 4.2 珍爱生命 4.3 善待他人 专栏：关爱父母也是孩子的一种责任 第5章 明辨是非讲诚信——以明辨是非为核心的诚信良好习惯培养 5.1 诚实守信 5.2 明辨是非 5.3 知错就改 5.4 文明上网 专栏：向左成长，向右叛逆——十七岁少年的心理断乳期 第6章 独立自主敢负责——以独立自主为核心的敢于负责良好习惯培养 6.1 独立自主 6.2 勇于承担责任 6.3 热心公益 专栏：美国中学生的义工活动 第7章 悦纳自我有自信——以悦纳自我为核心的自信良好习惯培养 7.1 情绪饱满，悦纳自己 ..... 第三篇 做事良好习惯的培养 第四篇 学习良好习惯的培养

## <<中学生良好习惯培养策略>>

### 编辑推荐

习惯塑造性格，性格决定命运。  
但是，到了中学时期培养良好习惯是否已经来不及了呢？  
《中学生良好习惯培养策略》将告诉你答案！

<<中学生良好习惯培养策略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>