

<<就业指导与生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<就业指导与生涯规划>>

13位ISBN编号：9787030199669

10位ISBN编号：7030199669

出版时间：2007-9

出版时间：科学出版社

作者：夏雷震 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<就业指导与生涯规划>>

### 内容概要

本书是基于对职业的本质与作用，教育的本质与价值，经济学、劳动学关于劳动力本质与价值的学说以及人与职业的矛盾关系和心理学有关人职匹配的研究，并结合当今青少年心理成长的特点和需求编写而成的。

旨在通过《就业指导与生涯规划》的学习了解职业指导的社会价值、教育价值及个人价值。

《就业指导与生涯规划》安排了：绪论、就业与职业、个性与职业、人生发展与职业生涯规划、道德与职业、职业的选择与适应、求学与创业等三部分共七章内容。

目的在于帮助大家树立正确的职业意识、科学的人生价值观和崇高的职业理想；提高综合职业素养；学会心理调适的技巧和方法；掌握基本的求职和创业技能，顺利实现就业，成功创业。

?

## <<就业指导与生涯规划>>

### 书籍目录

#### 第一章 绪论

##### 第一节 职业指导的历史沿革与发展

- 一、职业指导的产生与发展
  - 二、职业指导的功能与实施方法
  - 三、职业指导的教育思想和原则
- 问题与思考

##### 第二节 学校职业指导

- 一、学校职业指导的任务
  - 二、学校职业指导的形式和方法
  - 三、学校职业指导的实施途径
  - 四、学校职业指导的意义
- 问题与思考

附录1学生参加社会实践奖励学分制度

附录2鼓励学生个性发展的奖励学分制度

附录3个人就业档案

#### 第二章 就业与职业

##### 第一节 职业及职业素质

- 一、职业的产生与发展
- 二、职业的内涵与功能
- 三、职业的特征与要素
- 四、职业的分类
- 五、职业、工种、岗位的关系
- 六、当代职业的发展趋势

问题与思考

##### 第二节 职业素质与产业划分

- 一、产业、行业、专业与职业的关系
- 二、素质与职业素质

问题与思考

##### 第三节 就业准入与职业资格证书制

- 一、就业准入制度
- 二、职业资格的含义
- 三、职业资格证书与职业资格证书制度
- 四、学历证书与职业资格证书的关系
- 五、获得职业资格证书的途径和方法

问题与思考

附录国家秘书等级考试样题

##### 第四节 就业形势与就业政策

- 一、当前的就业形势
- 二、积极的就业政策
- 三、就业新理念
- 四、社会各界谈就业

问题与思考

##### 第五节 就业制度与劳动权益保护

- 一、传统就业制度的弊端
- 二、就业制度的改革

## <<就业指导与生涯规划>>

三、劳动力市场体制

四、社会就业制度

五、劳动合同

问题与思考

附录1劳动者合法权益保护基本知识问答题

附录2劳动合同参考文本

### 第三章 个性与职业

#### 第一节 个性及构成

一、个性的含义

二、个性的构成

问题与思考

#### 第二节 心理倾向与职业

一、需要与职业

二、兴趣与职业

三、态度与职业

四、价值观与职业

问题与思考

#### 第三节 心理特征与职业

一、气质与职业

二、性格与职业

三、能力与职业

问题与思考

附录职业指导测试题

### 第四章 人生发展与职业生涯规划

#### 第一节 生涯之旅与职业

一、生涯发展观——人的发展与职业生涯的关系

二、职业价值观——人的全面发展与职业生涯的成功

三、择业策略观

问题与思考

#### 第二节 职业生涯规划的基础

一、职业生涯规划的定义、特征、性质和要素

二、外职业生涯、内职业生涯和职业锚

问题与思考

#### 第三节 职业生涯规划的原则

一、利益结合原则

二、机会平等原则

三、共同制定、共同实施的原则

四、时间坐标原则

五、发展创新原则

六、全面评价原则

问题与思考

#### 第四节 职业生涯规划的内容与步骤

一、职业生涯规划步骤

二、职业生涯规划的内容

问题与思考

附录学生作品（获第二届全国中学生文明风采大赛职业生涯设计一等奖）

### 第五章 道德与职业

## <<就业指导与生涯规划>>

### 第一节 道德与职业道德

- 一、道德
- 二、职业道德
- 三、职业道德的核心和原则
- 四、职业道德与企业发展
- 五、职业道德与人的自身发展

问题与思考

### 第二节 职业道德修养

- 一、职业道德修养的必要性
- 二、职业道德修养的途径和方法

问题与思考

### 第三节 职业道德的基本规范

- 一、文明礼貌
- 二、爱岗敬业
- 三、诚实守信
- 四、办事公道
- 五、勤劳节俭
- 六、遵纪守法
- 七、团结互助
- 八、开拓创新

问题与思考

## 第六章 职业的选择与适应

### 第一节 职业选择的含义及原则

- 一、职业选择的含义和意义
- 二、影响职业选择的因素
- 三、职业选择的基本原则
- 四、职业选择的策略

问题与思考

### 第二节 职业选择的技巧

- 一、明确你的目的
- 二、掌握信息，创造机会
- 三、培养主动型人格
- 四、科学对待心理测试
- 五、正确对待职业心理测试

问题与思考

### 第三节 职业适应的含义及其影响因素

- 一、职业适应问题存在的原因
- 二、提高职业适应性的途径

问题与思考

### 第四节 职业的重新选择

- 一、选择职业的原因
- 二、选择职业前的准备
- 三、跳槽——主动改变职业
- 四、失业再就业——被动改变职业

问题与思考

附录公务员考试样题

## 第七章 求学与创业

## <<就业指导与生涯规划>>

### 第一节 求学与专业的选择

- 一、影响填报志愿的因素
- 二、填报志愿的心理状态
- 三、填报志愿的步骤
- 四、填报志愿的技巧和方法

问题与思考

### 第二节 创业的基本素质

- 一、弘扬创业精神，培养健康人格
- 二、在实践中形成良好的创业心理品质
- 三、积极探索，努力提高创业能力

问题与思考

### 第三节 创业的基本技能

- 一、正确认识自己，选择适合的企业
- 二、以顾客需求为导向的顾客服务
- 三、企业理财的基本技能
- 四、创业计划书的撰写

问题与思考

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>