

<<高考生，发现你的潜能>>

图书基本信息

书名：<<高考生，发现你的潜能>>

13位ISBN编号：9787030187048

10位ISBN编号：7030187040

出版时间：2007-10

出版时间：科学

作者：张贵良，雪颖编著

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高考生，发现你的潜能>>

### 内容概要

本书针对高考生及其家长在报考专业时的困惑，用大量通俗易懂的事例详细地阐述了科学选报专业的必要性，同时也用生动的咨询案例讲述了报考专业可能陷入的误区。有鉴于此，本书为高考生及其家长提供了专家指导建议，并附加了测试题。

## <<高考生，发现你的潜能>>

### 作者简介

张贵良，1963年生，数学学士、北京师范大学心理系硕士，系北京教育科学研究院副研究员，国内“IMAP潜能测试系统”的创始人。

曾任高中数学教师、大学心理学教师。

从事教育心理研究长达十余年之久，发表过“初中生考试成绩因模式研究”、“父母教育：家庭教育新观念”、“初级

## <<高考生，发现你的潜能>>

### 书籍目录

序一序二前言第一部分 潜能 一、什么是潜能？  
二、国外有关潜能的研究 三、潜能真的能改变人的一生吗？  
第二部分 发挥潜能，做好人生规划 一、如何做好人生第一次职业生涯规划 二、学子们，成才的“捷径”是什么？  
第三部分 如何避免高考志愿误区 一、误选专业者的坎坷之路 二、高考专业选择误区透析 三、专业选择中的几个热门话题 第四部分 认识潜能，科学选择专业 一、找到科学选择专业的钥匙 二、潜能优势与专业选择 第五部分 发挥潜能优势，备战高考 一、备战高考中，如何发挥自身能力优势 二、备战高考，如何把握自身个性中的优势和劣势 三、激发学习潜能，增强学习动力 第六部分 在考场中发挥潜能，争取成功 一、如何调整到最佳考试状态 二、临考前如何确定复习策略 三、避免考前综合征 四、最佳的应试策略有哪些 五、避免怯场的窍门 六、考场中迅速放松的技巧 七、“考场恐慌症”产生的原因与消除方法附录 附录A IMAP高考专业选择潜能测试简介 附录B IMAP高考专业选择潜能测试高级版报告内容大纲 附录C 考生来信选登——IMAP高考专业选择潜能测试帮助了我 附录D IMAP高考专业选择潜能测试表 附录E IMAP高考专业选择潜能测试答题纸

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>