

<<野外生存技巧>>

图书基本信息

书名：<<野外生存技巧>>

13位ISBN编号：9787030185976

10位ISBN编号：7030185978

出版时间：2007-3

出版时间：科学出版

作者：王健

页数：379

字数：494000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野外生存技巧>>

前言

针对中国地理环境特点,及近10年来中国旅游由观光转向体验、团队转向自助的趋势,以及中国民间探险的崛起和各高校日益注重对学生综合素质的培养,许多院校在旅游系或公选课中开设野外生存这类课程。

本书结合近年来户外装备的发展及户外活动的特点,以户外装备篇、野外生存篇、活动组织篇、精品景区篇的结构,图文并茂图随文走的形式成书。

与同类书籍比较,本书注入了时代的新内容,更全面、更适合当今大众户外生活的使用,是一本在野外应对突发事件和大众户外活动的多用途行动手册。

在学习本书所述技能时,读者应遵循环境保护的需要,避免杀害动物和损毁植物,遵守各种相关的动植物保护法,加强环境保护意识。

切记,这里的野外生存技巧是有关在求生环境下使用的技巧,各项求生技能仅适用个人安全受到威胁的紧急情况。

只有当自我保护必须至上,寻求正常生活已变得无效,冒险成为必要时,才应该求助于它。

在需要做出生存决策时,最终选择权属于自己,如果错了,没有人能替你承担过失。

如果本书实践者由于运用或误用所述各项技能造成各种可能的不良后果或伤害,出版者不负任何责任。

本书由江西师范大学王健教授主持编写,拟出大纲,并最后统稿、插图。

王健编写第3、7、9、10、11、12、13、14章,江西师范大学胡忠编写绪论、第1、4、5、6、8章;华南师范大学丁武军编写第2章。

教学课件由王健制作,读者若需要此课件,可发邮件至:ncwj1957@yahoo.com.cn索取。

本书在编写中,参考和吸取了部分相关著作的成果,在此谨向有关作者表示诚挚的谢意。

本书的顺利完成得到了户外资深山友张凡力、北坡、李建民、李会勇、曹宏等的大力支持。

南昌航空工业学院04级装潢的刘荣、康红叶、旷枚花、余芳同学为本书配图做了大量工作。

在此,一并表示诚挚的感谢和敬意。

<<野外生存技巧>>

内容概要

本书从野外生存和户外旅行两方面的实际情况出发,结合人们在野外应对突发事件和户外自助旅行的需要,既着重介绍了野外生存技巧,又介绍了户外旅行必备的和较为专业的知识,是一本集野外生存和户外旅行知识为一体的求生、旅行宝典。

本书还介绍了中国10个户外精品休闲景区和中国8条徒步探险线路较为详细的情况,以供出游选择和参考。

本书可作为高等院校旅游、地理、美术、体育、摄影、商贸等专业的专业任选课教材,也可作为院校公选课教材。

此外,还可为自助旅游、家庭休闲露营、产外探险、户外摄影采风、旅游资源调查等提供资讯和指南。

<<野外生存技巧>>

书籍目录

绪论 0.1 野外生存概念及内容 0.2 野外生存的价值与功能第1篇 户外装备篇 第1章 野外着装
 1.1 野外着装的概念 1.2 野外着装的选择 1.3 野外着装技巧 第2章 营账与睡袋
 2.1 营账 2.2 睡袋 2.3 地垫 第3章 其他工具 3.1 背负工具 3.2 登山工具
 3.3 炊事工具 3.4 通讯定位器材第2篇 野外生存篇 第4章 野外定向 4.1 野外定向的
 意义 4.2 野外确定方位和时间的主要方法 4.3 迷失方向后怎样处置 第5章 野外行进
 5.1 野外行进应遵循的基本原则和注意事项 5.2 野外特殊地类的进行 5.3 山地与雪域坡
 地分布区行进 5.4 热带丛林地与湿地分布区行进 5.5 荒漠分布区行进 5.6 行进中的跟
 踪与反跟踪 第6章 猎取食用动物 6.1 猎取可食动物的目的和意义 6.2 猎取应遵循的基本
 原则 6.3 寻猎动物 6.4 猎取方法 6.5 猎获物的处理和食用 第7章 采集野生植物
 第8章 水、火的野外寻取与野炊 第9章 野外露营 第10章 野外自救保健第3篇 活动组织篇
 第11章 游戏活动 第12章 户外自助旅游及出行政略案例第4篇 精品景区篇 第13章 中国10个户
 外精品休闲景区 第14章 中国10条精品徒步线路

<<野外生存技巧>>

章节摘录

插图：2．扎帐注意事项1) 具体扎帐应选略带倾斜的地块，即使下雨也不会积水，避免在平地的低洼之处，下雨时帐篷会被水浸漫。

如果是雨季，还应在扎帐篷的较高处挖一条排水沟。

2) 扎帐前在帐篷底下垫一块防水布，以防地下水上渗。

有条件的话找些茅草或树叶铺在防水布和帐篷之间，起到保暖隔湿的作用。

3) 登山包放进帐篷，睡觉时脱下的多余衣物要用塑料袋装好，以免帐篷内壁的水汽或渗进的雨水弄湿。

已湿的衣服可放在内外帐之间。

鞋子用塑料袋装好放进内帐，保持鞋子的干燥和避免毒虫爬入鞋子。

如果鞋子放在帐外，第二天穿鞋前一定要拍打鞋子，并倒出鞋中可能隐藏的蛇虫。

4) 风大时要把所有地钉钉牢，并拉紧帐篷所有的防风绳，帐篷口背风。

5) 帐篷口的朝向在寒冷地区或冬季扎帐，背风朝阳；在炎热地区或夏季扎帐，迎风背阳。

<<野外生存技巧>>

编辑推荐

《野外生存技巧》为全国高等院校旅游系列规划教材之一。

<<野外生存技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>