第一图书网, tushu007.com

<<解救你的腰酸背痛>>

图书基本信息

书名：<<解救你的腰酸背痛>>

13位ISBN编号：9787030180148

10位ISBN编号：7030180143

出版时间：2006-10

出版时间：科学出版社

作者：黄敏雄

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<解救你的腰酸背痛>>

内容概要

腰酸背痛是现代人的时髦病，与繁忙的工作、不科学的作息和生活习惯有直接的关系，并常常隐藏着椎间盘突出、骨质疏松症、关节炎、风湿病等病理性改变。
本书就主要从这些方面入手，以通俗浅显的文字，把困扰人们的各种因素引起的腰酸背痛的表现、诊断、治疗、预防等方面的知识教给人们。
图文并茂，科学分类，逻辑性强，是一本非常实用的保健良书。

第一图书网, tushu007.com

<<解救你的腰酸背痛>>

书籍目录

导言编者的话第一章 现代人的时髦病——腰酸背痛1．何谓“腰酸背痛”，腰酸背痛如何影响健康2．腰酸背痛所付出的社会成本与实际的医疗代价3．腰酸背痛的原因及其与脊椎骨、脊椎神经的关系4．引起腰酸背痛的六大疾病5．脊椎骨异常最容易引起的疼痛病症——椎间盘突出症6．一般腰酸背痛与肌筋膜疼痛症候群的防治方法7．骨盆错位所导致的腰腿酸痛原因、症状及治疗方法8．脊椎侧弯症导致腰酸背痛的原因、症状及防治方法9．中医针对腰酸背痛的理论基础与治疗方法10．给腰酸背痛患者的一点建议第二章 认识骨质疏松症1．何谓骨质疏松症2．造成骨质疏松症的原因3．好发骨质疏松症的危险因子4．骨质疏松症的分类第三章 骨骼、关节、肌肉与造成骨质疏松症的　关系1．认识骨骼系统与其功能2．骨骼的主要成分和基本结构3．骨细胞与骨骼的形成、骨骼的分类4．认识人体的关节5．关节的一般构造与骨质疏松症的关系6．骨骼的生长、发育与激素的关系7．骨骼的营养8．肌肉系统的功能9．肌肉的形状和构造与骨质疏松症的关系10．骨质增生与骨质疏松症有无关系第四章 骨质疏松症的症状与临床检查、　诊断时机1．骨质疏松症的症状2．骨质疏松症的先发征兆、临床检查与诊断时机3．骨质疏松症导致骨折的最新治疗方法——微创骨折复位中 的球囊成形术4．骨质疏松症的临床诊断方法5．为何要做骨质密度的测试第五章 骨质疏松症的中、西医药治疗方法1．骨质疏松症的治疗依据2．骨质疏松症的西医治疗方法3．骨质疏松症的中医理论与治疗方法4．可能影响钙代谢的中草药第六章 骨质疏松症的预防保健1．骨质疏松症的预防保健方法2．如何避免或降低骨质的流失3．预防老人发生骨折的概率与避免跌(滑)倒的方法4．骨骼再造与骨骼重塑第七章 骨骼的退化性变化与老年退化性骨　关节炎1．骨骼的退化性变化与老年退化性骨关节炎2．老年退化性骨关节炎的起因与好发部位3．老年退化性骨关节炎的临床症状与治疗方法4．老年退化性骨关节炎的手术治疗方法～5．老年退化性骨关节炎的预防保健与膳食补充品6．中医药的熏蒸、推拿整复手法对老年退化性骨关节炎的 功效第八章 关节炎、风湿病与痛风的起因、症状　与防治方法1．关节炎、痛风与风湿病的不同点2．6种常见的关节炎疾病3．风湿病——不仅仅是风寒、潮湿所引起的可怕疾病4．中医对关节炎、痛风及风湿病的理论基础与治疗方法第九章 中老年人去之而后快的梦魇——坐骨　神经痛、五十肩与颈椎综合症候群1．坐骨神经痛的起因、症状、诊断与防治方法2．五十肩的起因、症状、诊断与防治方法3．颈椎综合症候群第十章 要命的脚掌与脚踝疼痛——　跖筋膜炎、鸡眼及脚踝关节扭伤1．跖筋膜炎2．鸡眼3．脚踝关节扭伤第十一章 逐渐受人们肯定与重视的整脊疗法■整脊疗法在脊椎神经医学上的重要性及对人体健康与疾病治疗的贡献

第一图书网, tushu007.com

<<解救你的腰酸背痛>>

编辑推荐

《解救你的腰酸背痛》以通俗浅显的文字，把困扰人们的各种因素引起的腰酸背痛的表现、诊断、治疗、预防等方面的知识教给人们。
图文并茂，科学分类，逻辑性强，是一本非常实用的保健良书。

第一图书网, tushu007.com

<<解救你的腰酸背痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com