

<<心血管科患者的治疗与保健>>

图书基本信息

书名：<<心血管科患者的治疗与保健>>

13位ISBN编号：9787030172808

10位ISBN编号：7030172809

出版时间：2006-6

出版时间：科学出版社

作者：刘小慧 编

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心血管科患者的治疗与保健>>

内容概要

本书从自我保健和家庭保健的角度出发，采用问答形式，配以形象的插图，向广大读者详细介绍了各种心血管疾病的发病机制、预防策略、治疗方法、家庭急救、就诊指南和药物副作用等方面的知识。

本书内容全面、系统、实用，适合关注心血管健康的人群和心血管病患者阅读。同时，对一部分心血管内科医生也有一定的参考价值。

<<心血管科患者的治疗与保健>>

作者简介

刘小慧，女，47岁，1983年毕业于北京医科大学。
主任医师，教授，硕士生导师。
首都医科大学附属北京安贞医院心血管科主任。
从事心血管内科临床工作二十余年，临床经验丰富。
主要研究领域为高血压和心力衰竭的诊断与治疗。
发表论文三十余篇，曾多次获北京科学技术进步奖。

<<心血管科患者的治疗与保健>>

书籍目录

前言PART 1 心血管疾病概述 一、心血管疾病的流行病学 1. 心血管疾病在全世界性流行吗
2. 心血管疾病存在地域差异吗 3. 心血管疾病仍在全球迅速蔓延吗 4. 发展中国家心血管疾病急剧增加的原因是什么 5. 我国心血管疾病处于什么状况 二、心血管疾病的特点 6. 目前心血管疾病是如何分类的, 有何意义 7. 常听人说心脏病变化突然, 它有什么特点 8. 心血管疾病能精确统计吗 9. 常见心血管疾病有哪些临床类型 10. 女性心血管疾病有什么特点
三、心血管疾病的易患因素 11. 什么样的人容易患冠心病 12. 哪些因素容易造成高血压
13. 吸烟能造成严重心血管疾病吗 14. 食荤与食素对心血管病有何不同影响 15. 吃盐多与心血管疾病有关系吗 16. 哪些食物可以引起血脂变化 PART 2 心血管系统的基础知识 一、心血管的结构和功能 17. 心血管系统有什么结构和功能 18. 心脏是如何循环血液的 19. 心脏真的有电活动吗 二、心血管疾病检查与化验分析 20. 我已经化验了血脂但我看不懂结果, 该怎么办 21. 心肌酶化验有何意义, 如何分析结果 三、心血管疾病的诊断 22. 如何知道是否患了心血管疾病, 怎样诊断 23. 医生是如何诊断心血管疾病的 PART 3 心血管疾病检查手段 24. 什么是无创性检查 25. 什么是心电图检查 26. X射线胸部检查在心脏病诊断中有什么作用 27. 什么是心脏超声 28. 心脏超声是如何检查的 29. 可以用超声做的检查(适应证)有哪些 30. 通过超声心动图可了解哪些信息 31. 常听人们说起的负荷试验是怎么回事呢 32. 平板运动试验如何做 33. 不同的运动负荷试验如何做 34. 不能运动的患者如何进行负荷试验 35. Holter监测是怎么回事 36. CT和磁共振能用来诊断心脏病吗 37. 什么是有创性检查 38. 什么是心脏导管检查 39. 如何做心脏导管检查 40. 冠状动脉造影的适应证有哪些 41. 冠状动脉造影的禁忌证有哪些 PART 4 高血压问答 PART 5 高血脂问答 PART 6 冠心病 PART 7 代谢综合症的诊断和治疗 PART 8 心力衰竭的诊断与治疗 PART 9 心律失常 PART 10 心血管急症的家庭急救 PART 11 心血管病患者的健康保健 附录 常见心血管药物的副作用

<<心血管科患者的治疗与保健>>

章节摘录

书摘什么样的人容易患冠心病 流行病学调查研究发现以下因素与冠心病的发病有关, 这些因素称之为冠心病的易患因素或危险因素: (1)高血压。

高血压病患者冠心病的患病率较血压正常人高2—3倍。

高血压使血管内压力升高而损伤内膜, 并可加速血浆进入血管壁, 从而促进血浆脂质在内膜中沉积, 加速动脉粥样硬化形成。

(2)血脂异常。

研究表明, 高血脂患者冠心病患病率高。

尤其是胆固醇与低密度脂蛋白(即所谓“坏”脂蛋白)含量高者, 冠心病患病率高。

(3)高血糖。

糖尿病患者冠心病发生率明显升高, 使冠心病预后恶化。

前三个危险因素常常合并存在, 俗称“三高”, 使危险性大大提高。

P012 (4)吸烟。

现已公认, 吸烟对心血管危害极大, 为冠心病重要危险因素。

(5)遗传因素。

研究表明, 遗传因素是冠心病发生的一个重要因素。

(6)体重。

许多资料表明肥胖者尤其腹部肥胖, 俗称“将军肚”者易患冠心病。

(7)年龄。

冠状动脉粥样硬化程度随年龄增大。

40岁后, 每增加10岁, 患病率递增约1倍。

(8)性别。

冠心病多见于男性, 男女比约为2.5:1。

女性绝经后10年发病率和男性相同。

P013

<<心血管科患者的治疗与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>