

<<不再为头痛烦恼>>

图书基本信息

书名：<<不再为头痛烦恼>>

13位ISBN编号：9787030166487

10位ISBN编号：7030166485

出版时间：2006-10

出版时间：科学出版社

作者：喜多村

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不再为头痛烦恼>>

内容概要

头痛是人群中的常见病、多发病，严重困扰人们的身心健康。
发病原因多样。
本书系统地对头痛进行分类，并逐一提出防治方法，是头部保健良书。

<<不再为头痛烦恼>>

作者简介

喜多村孝幸，日本医科大学脑神经外科副教授。

1953年出生于东京文京区。

日本医科大学毕业后，1981年日本医科大学研究生院毕业，获得医学博士学位。

1999年，在日本医科大学脑神经外科晋升为副教授。

专业是神经内窥镜手术，中枢性疼痛。

他在研究最先进的脑外科手术的同时，致力

<<不再为头痛烦恼>>

书籍目录

第1章 可怕头痛与不可怕头痛的鉴别方法 根据疼痛方式鉴别头痛 头痛部位和原因 如果担心是可怕的头痛,那么首选去医院 慢性头痛患者也最好进行一次专科诊察 三类慢性头痛 疼痛部位第2章 偏头痛的防治 单侧头部的跳痛 偏头痛的先兆及其他头痛信号 偏头痛的发病机制 偏头痛的诱因 偏头痛的应急对策 针对剧烈头痛药物的开发 对纠缠不休的头痛请使用预防药 预防偏头痛的其他方法 对精神压力的对策也不可缺少相应对策: 休息日出现一跳一跳的头痛 小学开始头痛但没有接受诊断 月经初期出现腹痛和头痛 外出出现头痛,缺氧出现呕吐 一旦视物困难就出现头痛 一到旅行就出现头痛、恶心等症状 凝肩有时也是偏头痛的一种先兆症状第3章 紧张型头痛 针对生活习惯和精神压力的对策有效 压迫性疼痛长期持续 因为身心压力,所以..... 紧张型头痛的应急对策 生活习惯和环境的改变是不可缺少的 活用处方药和理疗相应对策: 从事电脑工作的压迫性头痛 头重乏力,胃不舒服 肩硬邦邦的、突然眩晕 连续紧张的工作,服用头痛药强挺着 头痛一天比一天重,让人担心的事没完没了 检查无异常,顽固性的疼痛令人担心 早晨开始后头部疼痛,傍晚加重 鹤颈(长脖子)容易引起紧张型头痛第4章 丛集性头痛虽剧烈但相应对策也已出台 剧烈疼痛就如接连不断的地震袭击 与三叉神经痛的区别 丛集性头痛的应急对策和度过密集发作期的办法 氧疗是发作时有效的治疗方法相应对策: 每隔1~2年出现一次单侧眼钻顶样疼痛 多见于女性的丛集性头痛版本 第5章 头痛的其他各种原因和对策 紧张型头痛和偏头痛并存 蛛网膜下腔出血、脑肿瘤、颅内高压和慢性硬膜下血肿 内科疾病引起的头痛 眼、鼻和下颌异常引起的头痛 颈部异常及后头部神经痛引起的头痛 抑郁引起的头痛.去神经科或心理内科就诊 儿童头痛的特点和注意点 女性头痛的特点和注意点 老年人头痛的特点和注意点 咖啡因戒断性头痛 这些头痛虽然不可怕,但是 不良住宅建筑综合征是什么?第6章 头痛的自我管理 灵活应用购买的头痛药 不用药的头痛对策 克服头痛牢记3R 从事电脑工作患者的头痛对策 简单的凝肩对策 头痛非常有效的穴位疗法 简单易行的SM式头痛体操01 各种消除紧张的放松方法 芳香疗法缓解疼痛 缓解压力的对策 检查一下自己的压力第7章 检查一下自己的压力 择医 就诊 头痛诊断中必要的诊察和辅助检查 神经阻滞疗法索引

<<不再为头痛烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>