

<<内科专家的关爱>>

图书基本信息

书名：<<内科专家的关爱>>

13位ISBN编号：9787030151025

10位ISBN编号：703015102X

出版时间：2005-6

出版时间：科学出版社

作者：郭述真

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内科专家的关爱>>

### 内容概要

《内科专家的关爱：百病百方》由内科专家撰写，囊括了呼吸系统、心血管系统、消化系统、泌尿系统、血液系统、内分泌系统、风湿免疫系统等方面的100种常见病及保健处方。

“疾病介绍”简明快捷，浅显易懂，读起来省时、省力；“保健处方”，不同于教科书和药物处方手册，也不是常见的“偏方”和“验方”，而是就饮食、起居、休息、运动、着装诸方面，从“生理、心理、社会”医学模式的大视角，鼓励患者自己动手营造健康，学用都很方便，不失为所有关注健康、关爱生命的朋友以及内科医师的案头参考。

## &lt;&lt;内科专家的关爱&gt;&gt;

## 书籍目录

题词 序 前言第一章 呼吸系统疾病4 急性上呼吸道感染6 慢性支气管炎8 阻塞性肺气肿10 慢性肺源性心脏病12 哮喘14 支气管扩张症16 细菌性肺炎18 支原体肺炎20 衣原体肺炎22 军团菌肺炎24 病毒性肺炎26 肺脓肿28 肺结核30 间质性肺疾病32 原发性支气管肺癌34 胸腔积液36 自发性气胸38 肺栓塞40 睡眠呼吸暂停综合征42 严重急性呼吸综合征(SARS)第二篇 心血管系统疾病46 心力衰竭48 心律失常50 高血压52 冠心病54 心绞痛56 心肌梗死58 二尖瓣狭窄60 主动脉瓣关闭不全62 感染性心内膜炎64 扩张型心肌病66 心肌炎68 急性心包炎70 梅毒性心脏病72 血脂异常第三篇 消化系统疾病76 肝硬化78 胃食管反流病80 慢性胃炎82 脂肪肝84 功能性消化不良86 结核性腹膜炎88 肝性脑病90 大肠癌92 肠结核94 克罗恩病96 溃疡性结肠炎98 消化性溃疡100 食管癌102 胃癌104 原发性肝癌106 急性胰腺炎108 上消化道出血110 肠易激综合征112 铅中毒114 酒精性肝病第四篇 泌尿系统疾病116 急性肾小球肾炎120 慢性肾炎122 隐匿性肾小球肾炎124 间质性肾炎126 镇痛药肾脏病128 乙型肝炎病毒相关性肾炎130 慢性肾衰竭132 尿路感染第五篇 血液系统疾病136 贫血 138 缺铁性贫血140 营养性巨幼细胞性贫血142 再生障碍性贫血144 白细胞减少症146 白血病148 淋巴瘤150 过敏性紫癜152 特发性血小板减少性紫癜154 传染性单核细胞增多症156 血栓性血小板减少性紫癜第六篇 内分泌系统疾病160 1型糖尿病162 2型糖尿病164 垂体瘤166 尿崩症168 甲状旁腺功能亢进症170 Graves病172 甲状腺功能减退症174 原发性醛固酮增多症176 嗜铬细胞瘤178 席汉综合征180 低血糖症182 肥胖症184 骨质疏松症186 皮质醇增多症188 痛 风190 亚急性甲状腺炎192 周期性麻痹第七篇 风湿免疫系统疾病196 风湿性疾病198 类风湿关节炎200 强直性脊柱炎202 系统性红斑狼疮204 白塞病206 硬皮病208 多发性肌炎和皮肌炎210 干燥综合征212 骨关节炎

## &lt;&lt;内科专家的关爱&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘高血压 高血压是指收缩和/或舒张期动脉血压高于正常。

正常成人,如收缩压 140mmHg或/和舒张压 90mmHg,即诊断为高血压。

高血压分为原发和继发两种,前者指目前病因不明的一类高血压,约占90%,流行病学调查发现,与以下因素有关: 遗传因素,父母双方都有高血压,其子女高血压患病率高。

体重因素,超重、肥胖者高血压发病率高,是一个独立的危险因素。

营养因素,食盐摄入量多者血压增高。

继发性高血压,是指一些已知的疾病导致的血压升高,常见的原因: 肾脏疾病引起的血压升高。

内分泌疾病,如嗜铬细胞瘤、原发性醛固酮增多症。

妊娠高血压。

主动脉缩窄,临床表现为上肢血压升高,下肢血压明显低于上肢。

目前我国高血压患病人数超过一亿。

对患者生命造成直接威胁之外,更主要的是引起心、脑、肾器官损害,如:脑卒中、冠心病、心力衰竭和肾脏疾病。

发现高血压,应做血常规、尿常规、血糖、血脂、肌酐、尿酸、电解质检查。

并做超声、心电图、眼底检查,以确定高血压病变程度及病因。

定期请心血管专科医师检查。

P50保健处方1、原发性高血压因尚不完全清楚,但多数学者认为是遗传因素与环境因素长期相互作用的结果。

目前推荐对超重、肥胖者应降低体重,适量运动,但对中度高血压者,应避免竞争性体育项目;适当的体育活动及平衡的心情状态,注意休息和充足的睡眠,减少精神压力,保持乐观情绪。

2、膳食应低盐(人均日摄入量小于6克)、限酒、戒烟,食物多样、谷类为主;多吃蔬菜、水果和薯类;常吃奶类、豆类或其他制品;多吃鱼、蛋、瘦肉,少吃肥肉和荤油,保持适宜体重;吃清淡少盐食物。

3、高血压可引起心脏、脑、肾等脏器的损害,因此治疗不仅需降低血压,更要预防和逆转靶器官的损害,以预防并发症的发生,降低死亡率。

4、目前抗高血压药物分六类:利尿剂、肾上腺B受体阻滞剂、血管扩张剂、钙拮抗剂、血管紧张素转化酶抑制剂与血管紧张素受体拮抗剂。

提倡高血压患者终身服药,药物选择、增减,应在医生指导下进行。

P51

## <<内科专家的关爱>>

### 编辑推荐

这些是我们生活中常见的疾病，是我们必须所了解的医学知识。

《内科专家的关爱:百病百方》以“一病一方”的形式，即先言简意赅地介绍疾病的症状、特点或病因，然后开出一帖药方，告诉我们如何预防、如何治疗、如何保健。

<<内科专家的关爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>