

<<百姓自制米食>>

图书基本信息

书名：<<百姓自制米食>>

13位ISBN编号：9787030141712

10位ISBN编号：7030141717

出版时间：2004-10-1

出版时间：科学出版社

作者：范林工作室

页数：398

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百姓自制米食>>

### 内容概要

本书介绍了米食既饭和粥的作法，详细介绍了风味米饭、特色米粥的原料、制作方法及特色。并提供了小常识、小窍门、如何食用等知识，让老百姓了解从选料到制作等一系列知识。通俗易懂、可操作性强。

## &lt;&lt;百姓自制米食&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 风味米饭 家禽类米饭篇 香菇鸡饭 鸡煲鱼饭 鸡丁茄饭 鸡椰肉饭 炒龙凤饭 糯米鸡饭 鸡汤鱼饭 菇丁炒饭 鸡皇米饭 鸡鸭菜饭 鸡声盖饭 湖南鸡饭 鸡肉香饭 双肉卤饭 奶油鸡饭 菜豆鸡饭 茄椒鸡饭 鲜豆鸡饭 鸡汁烧饭 白汁鸡饭 咖喱鸡饭 茄酱鸡饭 鸡茄蛋饭 虾仁鸡饭 腿脯菇饭 五丁肉饭 海贝鸡饭 朝鲜拌饭 粽叶香饭 鸡椰蓉饭 鸡肉炒饭 鸡肉素饭 油豆腐饭 黑米鸡饭 鸡线浇饭 鸡块咖饭 炒鸡咖饭 鸡肉卤饭 白果鸡饭 鸡丝炒饭 菜心包饭 鸭肉米饭 鸭块葱饭 煲腊味饭 鸽参菇饭 鸽枣杞饭 鸡炖豆饭 鸡肝炒饭 豌豆蛋饭 香椿蛋饭 鸡蛋炒饭 蛋包煎饭 鸡丝蛋饭 蟹蛋炒饭 鸡蛋焖饭 番茄蛋饭 扬州炒饭 木樨菜饭 荷叶香饭 芹菜蛋饭 蒜味香饭 金银丝饭 菇腿炒饭 鸡蛋炒饭 香椿蛋饭 蛋花炒饭 木樨金饭 炒木樨饭 蛋炒肉饭 ..... 水产类米饭篇 什锦八宝饭篇 米饭制作方法第二部分 特色米粥 家禽类米粥篇 畜肉类米粥篇 水产类米粥篇 蔬果杂粮粥篇 养生保健粥篇 米粥制作方法

<<百姓自制米食>>

编辑推荐

《百姓自制米食(饭、粥)谱1000例:风味米饭、特色米粥大集合》由科学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>