

<<成为合格的教师>>

图书基本信息

书名：<<成为合格的教师>>

13位ISBN编号：9787030134837

10位ISBN编号：7030134834

出版时间：2005-1

出版时间：科学

作者：张明

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成为合格的教师>>

### 内容概要

“图解现代人心理新话题”是一套从心理学的入门开始，全面地对心理学所涉及的领域进行介绍的丛书。

其内容充实，图文结合，深入细致地探求心理学的内涵，旨在解决人们在现实中所遇到的心理问题，对人们的现实生活起到更好的指导作用。

本书是这套丛书之一。

健康不仅仅是身体没有疾病，而且还要具备心理健康、社会适应良好、道德健康等三方面，提高人们的心理健康水平就成为保证健康的及其重要的一环。

本书从心理健康的标准入手，揭示塑造健康心理状态的要点。

针对学生的心理特点，对其成长过程中所表现出来的问题，提供给学校和家长因势利导的教育手段。

对具体的心理问题和情境予以分析和解释，加强心理咨询的技巧的使用，促进人们的心理健康水平，缓解精神压力，提高自身在人际交往中的亲和力，提升生活品质。

本书适合对心理学感兴趣的一般读者阅读，对于心理咨询人员以及心理学专业的学生有一定的参考借鉴作用。

## <<成为合格的教师>>

### 书籍目录

第1章 心理与健康 人心理的实质 健康的概念 健康模式的演进 身体健康是心理健康的基础 心理健康是身体健康的必要条件 身体健康和心理健康状况的判断 心理健康思想的渊源 各种因素在心是健康中的整合作用 环境因素在心理健康中的作用 中国古代心理健康思想的理论基础 古代的“养心之道” 世界心理卫生运动 中国心理卫生运动 心理健康对于防治心理疾病的重要意义 心理健康对于防治躯体疾病的重要意义 心理健康标准的确定 心理健康的标准 心理健康的测量 决定心理健康可能性的诸因素 亲子关系和教养态度 父母的个性、修养和家庭气氛 冲突、挫折及防御机制 生活事件和心理应激 专栏 保持心理平衡第2章 学校心理健康教育概述 适应性心理健康教育 发展性心理健康教育 学校心理健康教育的意义 学校心理健康教育与思想政治教育的一致性 学校心理健康教育与思想政治教育的差异性 学校心理健康教育与思想政治教育的有机结合 学校心理健康教育的目标 学校心理健康教育的内容 整体性、主体性与活动性 重要的两个结合 开设心理健康教育课 学科渗透、个别咨询与团体咨询 学校心理健康教育人员的专门素质要求 专栏 心理疲劳与用脑过度第3章 尊重、共情、真诚第4章 学校心理咨询技术第5章 学生的心理特点与心理健康教育

## <<成为合格的教师>>

### 编辑推荐

《成为合格的教师:心理健康教育》由科学出版社出版。

健康不仅指身体没有疾病，而且还包括心理健康、社会适应力良好、道德健康等三方面标准。

它是一种身体上、精神上、社会上目臻完满的状态。

《成为合格的教师:心理健康教育》从心理健康的标准和人们对心理健康的理解入手，介绍了影响心理健康的各种因素，揭示了塑造健康心理状态的要点。

学生心理素质的培养与提高是实施素质教育的重要内容，《成为合格的教师:心理健康教育》主要针对学生的心理特点及其在成长过程中所表现出来的问题，为教师和家长提供了因势利导的教育和辅导手段，帮助孩子们健康地成长。

本着尊重、共情和真诚这三个基本要求，本书还对其他各类人群在工作和生活中所处的情境和具体的心理问题予以分析和解释，为心理咨询的实施提供了一定的技巧，从而促进人们保持心理健康，缓解精神压力，提高自身在人际交往中的亲和力，并最终达到提升生活品质的目的。

<<成为合格的教师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>