

<<心理健康教育指导.人格篇>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育指导.人格篇>>

13位ISBN编号：9787030123794

10位ISBN编号：7030123794

出版时间：2003-1

出版时间：龙门二分社

作者：沃建中 主编，王英春，闻莉 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育指导.人格篇>>

### 内容概要

人类在越来越多了解周围世界的同时，也越来越多地探索自身问题，人格就是其中之一。

青少年是人类的未来和希望，他们的健康是我们关注的焦点，而人格健全是一个十分重要的指标。本书前两章主要介绍了关于各种人格类型和主要的人格理论；第三至第八章主要介绍了儿童发展的较重要的人格品质，并对家长和教师提出一些可操作的培养建议；第九章主要介绍了人格障碍问题和典型案例，以及常见的咨询方法。

本书可供广大中小幼教师、学生家长以及心理学工作者和爱好者阅读、参考。

## 作者简介

沃建中，浙江省富阳人，1996年获得北京师范大学心理学博士学位，现为北京师范大学教授，北京师范大学发展心理研究的副所长，兼认知发展研究室主任，《心理发展与教育》编委；中国心理学会学校心理学分会副主任；主要从事认知发展和脑功能研究、思维发展的应用研究和心理健康教育研究。其博士论文《信息加工速度的发展研究》获全国首届百名优秀博士学位论文奖。

2003年获教育部“全国高等学校优秀骨干教师”奖；现已出版专著三部，主编《幼儿、小学、中学心理导向》丛书、《走向心理健康》丛书。

已发表论文近50篇，主持国家“九五”重点项目、国家自然科学基金项目、高等学校全国优秀博士学位论文作者专项基金、高等学校骨干教师资助项目、全国国家教育科学规划“十五”重点项目等省、部级课题、横向合作项目等20余项科研课题。

## &lt;&lt;心理健康教育指导.人格篇&gt;&gt;

## 书籍目录

- 序第一章 我们来说人格 第一节 人格之涵 一、什么是人格 二、人格,为什么会如此多彩
- 第二节 尺有所短,寸有所长 一、多彩人格 二、你的桌子该摆盆什么样的花 三、什么样的人格是健康的人格 四、如何形成健康的人格第二章 解剖人格 第一节 主要的人格理论 一、精神分析理论 二、特质理论 三、人本主义心理学 四、行为主义心理学 第二节 测量方面的应用 一、“大五”之与工作有关——神经质 二、“大五”之与善良有关——宜人性 三、“大五”之被向往的——外倾性 四、“大五”之鲜为人知——开放性经验 五、“大五”之老板至宝——责任心第三章 我们需要朋友 第一节 基本的理论 一、埃里克森的理论 二、气质理论 三、人本主义有关的研究 第二节 我们让孤独走开 一、孤独——随处可见的阴影 二、孤僻——让人难以面对的话题 三、让孤独离开第四章 散发你独特的光芒 第一节 创造性人格 一、创造性到底是什么 二、思维独创性品质的特点 三、创造性的理论与研究 四、创造性和听话——两难的选择 第二节 让创造的翅膀自由翱翔 一、如何才能产生创造性的成果——捕捉我们的灵感 二、让孩子散发创造之光第五章 成功的发动机与绊脚石 第一节 自信心概述 一、什么是自信心 二、自信心的结构 三、儿童自信心发展阶段 四、儿童自信心发展特点 五、自信心形成的心理机制 第二节 挖掘自信的源泉 一、影响自信心发展的因素 二、自信人的特征 三、如何让孩子昂起自信的头 第三节 自卑的“丑小鸭” 一、什么叫自卑 二、自卑的几种表现方式 三、自卑是如何形成的 四、自卑感的危害 五、另一只眼看自卑,化自卑为动力 六、如何帮助孩子走出自卑的阴影第六章 21世纪的通行证 第一节 责任心概述 一、道德发展理论 二、什么叫责任心 三、责任心的构成因素 四、责任心的表现 五、责任心的特点 六、幼儿责任心的发展阶段 七、幼儿责任心的发展特点 第二节 让孩子撑起自己责任的天空 一、社会需要责任心 二、如何让孩子撑起自己责任的天空 第三节 如何转变自私的“小皇帝” 一、儿童的自私心理是如何形成的 二、利他行为 三、如何防止和消除自私心理,培养利他行为第七章 学会合作 第一节 合作之源 一、合作的涵义 二、动物合作的例子 三、幼儿的合作 第二节 合作:就在我们之间 一、家庭中的合作 二、儿童在学校的合作 三、工作中的合作 第三节 关于合作的调查研究 第四节 如何培养合作的能力 一、培养幼儿的合作能力 二、培养学生合作学习的能力——伙伴教学法 三、从班级管理入手培养合作能力 四、在家庭中培养孩子的合作能力 五、在体育活动中培养合作能力第八章 做自己的主人 第一节 自我控制概述 一、什么叫自我控制 二、自我控制的发展特点 三、自我控制的影响因素 第二节 教孩子做自己的主人 一、为什么要控制自己 二、如何教孩子做自己的主人 第三节 打架的孩子 一、什么是攻击性 二、儿童攻击性的发展特点 三、什么导致了攻击行为 四、如何让“小暴君”变乖第九章 太阳黑子 第一节 人格障碍概述 一、什么是人格障碍 二、人格障碍成因 三、人格障碍的危害性 四、人格障碍的种类和表现 第二节 典型案例分析 一、对攻击行为的干预 二、对一例强迫症的干预 第三节 常见心理咨询方法 一、心理咨询需要注意的地方 二、常用方法参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>