

<<你会保护自己吗>>

图书基本信息

书名：<<你会保护自己吗>>

13位ISBN编号：9787030116611

10位ISBN编号：7030116615

出版时间：2004-4

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：郑秋

页数：171

字数：141000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你会保护自己吗>>

内容概要

本书从学会保护自己的重要性和必要性谈起，针对当前中学生发育提前而年龄滞后的问题，深入浅出地介绍有关自我保护的基本科学知识，努力培养中学生自我保护意识，增强自我保护的能力，通过生动有趣的典型案例，具体介绍如何保护自己的身体和心理，提供专业的心理指导和具体操作的应对方法。

<<你会保护自己吗>>

书籍目录

一、保护自己——人生的一门必修课 1、生命因你而精彩——自我保护的重要性 2、成长，你准备好了吗？——必要的自我保护意识和技能 3、无师也自通——如何学习保护自己 二、危险，就在你身边——日常生活中的安全话题 1、一个人在家，你害怕吗？ 2、现代居室中的安全规则 3、你知道如何安全用电吗？ 4、防火，不是儿戏 5、看不见的危险——防止煤气泄漏 6、学习的克星——谨防铅中毒 7、厨房学艺，安全第一 8、可爱的杀手——宠物带来的病 9、保护你的牙齿 10、保护你的耳朵 11、保护你的“最高司令部”——谨慎用药 12、小心“打”“听”——合便使用电话 13、关系生命的电话号码 三、不怕一万，就怕万一——突发事件中的自我保护 1、老天爷的愤怒——如何避免雷击 2、如果大地开始颤抖——如何在地震中逃生 3、野外生存有术 四、自己的心情自己爱——保护你的心理 五、大人有大脸，小人有小脸——保护我们自己的权利 六、玫瑰也带刺——女孩的自我保护 七、虚拟世界中的真实保护——网络安全 八、都是“保护”惹的祸——过度自我保护

<<你会保护自己吗>>

媒体关注与评论

书评青春期是人生的一个重要时期，现在的学校教育和家庭教育在帮助中学生顺利度过青春期方面做得远远不足。

因此书籍就成了他（她）们解除生理和心理迷惑的良师益友。

本套丛书真正面向中学生，能帮助他们解决诸多生理和心理问题，主要运用心理学的理论和方法对他们在学习和生活中遇到的生理和心理问题加以指导：内容健康、科学、严谨，语言优美、流畅、通俗易懂，版式设计新颖、活泼，并配有大量的插图和漫画，图文并茂。

书中引用大量的实例、名言警句，解决问题的方法具有可操作性和实用性，适于学生接受。

<<你会保护自己吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>