

<<家庭心理医生>>

图书基本信息

书名：<<家庭心理医生>>

13位ISBN编号：9787030101976

10位ISBN编号：7030101979

出版时间：2002-3

出版时间：科学出版社

作者：王高华，徐顺生，汤世明 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭心理医生>>

内容概要

随着生活水平的提高，心理健康越来越受到人们的重视，前来咨询的人陡然增多，热线电话供不应求。

为此，我们将近来咨询中的典型问题编集成册，以飨读者。

本书分为七篇，分别讲述不同阶段的心理问题。

其中，“基础·心理篇”讲述了健康的标准和一些有趣的心理调适方法，“恋爱·婚姻·家庭篇”介绍婚姻和家庭中常见的心理问题，“行为·健康篇”则着重部析人类行为与心理健康的关系，“儿童·呵护篇”、“青年·社交篇”、“老年·保健篇”重点分析不同时期、不同阶段人们所面临的不同心理问题，“疾病·护理篇”着重介绍常见的几种心理障碍的诊治和家庭护理。

书中各篇自成体系，无论是读一篇以品其味，不是阅一段以思其意，都会给人以心灵的启迪。

文体也不拘一格，或体会，或论述，或小说，均溶解着一个个心理冰山。

闲时读之心旷神怡，郁时读之豁然开朗。

读者对象：社会各界人士。

<<家庭心理医生>>

作者简介

王高华，男，1964年3月生。

教授，主任医师。

国内知名的青年精神医学专家，精神病学博士导师，心理学硕士导师。

现任武汉大学人民医院精神科及临床心理科主任、神经精神病研究所副所长；兼任中华心身医学会委员、中华精神科学会委员、卫生部中国疾病预防控制中心精神卫生分中心执行委员、湖北省精神医学学会副主任委员、《中国神经精神疾病杂志》、《武汉大学学报》、《国外医学·精神病学分册》编委，卫生部统编教材《精神病学》第四版编委，卫生部《中国精神疾病防治指南》起草人之一，主编《家庭心理医生》、《精神药物不良反应》，参编著作多部。

有3项科技成果通过鉴定，2项成果获省卫生厅科技进步奖，均达到国内领先水平。

目前承担美国Stanley基金、国内重大科研课题多项，发表论文30余篇，擅长于抑郁症的临床诊治和精神药理学的研究。

<<家庭心理医生>>

书籍目录

基础·心理篇 1.健康离不开心理医生 2.给自己创造一个好心情 3.心理健康秘诀 4.跨越心理极限 5.寻找和开发快乐的秘方 6.梦的心理分析实例 7.情绪的周期性 8.心理中介策略转换 9.心理减负三字诀：静、闲、思 10.情感智商—走向成功的最重要因素 11.感情平常心 12.情绪伴侣—阳光与音乐 13.开开心心过大年 14.心理障碍—21世纪的精神牢狱 15.正常人可能出现的“不正常”现象 16.细辨精神“常与异” 17.如何区别精神病、心理障碍、心理变态 18.春天与精神疾病 19.裸奔是一种病 20.与“失眠”断变 21.记忆与好坏 22.心理医生，您健康心灵的守护神 23.心理医生与求询者对话实录 24.心理咨询前的“心理准备” 25.心理咨询失衡有对策 26.怎样笑过疾病 27.透过心理小说看问题

恋爱·婚姻·家庭篇 28.测试你的婚姻质量 29.恋人，缘自何方 30.人生难得一知己，选择恋人莫糊涂 31.女孩为何喜欢“坏”男孩 32.初恋的沼泽 33.多情少女与爱情骗子过招 34.该分手时就分手 35.失恋—难忘的岁月，痛楚的歌 36.驱除恋爱中的乌云—猜疑与嫉妒 37.守住隐私 38.男人的“马虎”是一种美 39.读懂女人：逛商场，买衣服，吃零食，听“谎话” 40.错入围城，时光怎能倒流 41.抛弃美丽的谎言—解析“试婚”心理……

行为·健康篇 儿童·呵护篇 青年·社交篇 老年·保健篇 疾病·护理篇

<<家庭心理医生>>

编辑推荐

《家庭心理医生》由科学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>