

<<心理与健康>>

图书基本信息

书名：<<心理与健康>>

13位ISBN编号：9787030091291

10位ISBN编号：7030091299

出版时间：2001-4

出版时间：科学出版社

作者：何华

页数：168

字数：119000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理与健康>>

### 内容概要

通过对204名哈佛大学毕业生的跟踪调查，结果——40年以后，这些大学生中最精神、最健康的竟是那些工资高、家庭美满和对自己工作满意的人们，特别是工资的高低与健康状况的好坏有着非常密切的相关性，这一点是非常耐人寻味的。

这大概与“有钱人不吵架”有关吧。

平静的心境在很大程度上对健康是非常有利的，自信心和积极主动性对人生也是非常有益的。

这种益处有时会超出人们的想象的。

这究竟是因为什么呢？

那就请读者在本书中找答案吧。

### 作者简介

高田明和1935年生于日本静冈县清水市，毕业于庆应义塾大学医学部，医学博士，专攻生理学。读研究生期间的指导教授是在大脑生理学方面有名的林麟博士（曾以水木高太郎为笔名发表了很多侦探小说和诗歌）。

受导师的影响，对文学很感兴趣，在报纸、杂志上发表了很多评论文章。

197

书籍目录

序言 自信丧失竟会引起血液成分发生改变！

长子的哮喘 血液发生了异常变化 自信具有奇特的力量 信不信由你 1对“气”的体验 西方也有“气”的概念 关于“灵气” 东西方对“心”的认识 我对“气的撞击”的体验 易受“活气”氛围感召的人 山冈铁舟的开悟 弯曲的膝部伸直了 把“知”丢掉 2您信不信这种治疗？

之一 《自然》杂志引起的风波 《自然》这样知名的杂志为什么会登那种论文？

真正的原因尚不清楚，不过 3您信不信这种治疗？

之二 顺势疗法比阿司匹林还有效？

反论的提出 反论的反论 4撼动历史的疾病 与遗传有关的疾病 因为性染色体异常 发生在宫中的一起重大事件 席卷欧洲王室的疾病 怪僧拉斯普京的出卖 5性格所决定的疾病——心脏病 通过观察坐椅的姿势可以判断其人品 为什么野心家患心脏病的多？

为什么血液在血管内会发生凝固？

敌意易引发心肌梗死 6“魔术”见效了！

？

对疑难病一笑置之 父母离婚对哮喘的影响 自己打败自己的疾病 “魔术”见效了！

为什么“心”能激活免疫系统？

心的后台=脑 1人为什么会做梦？

2疾病对心理的影响 3请呼唤我的名字 4传递心情 5“太过”是上帝赐予的礼物 6心理与智能的关系 征服癌症！

1安心感能延长寿命 2精神状态是怎样影响健康的？

3精神状态与癌症的恶化 4心理与衰老结束语 获得美好人生所应具备的心理状态

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>