

<<食疗与食养>>

图书基本信息

书名：<<食疗与食养>>

13位ISBN编号：9787030076144

10位ISBN编号：7030076141

出版时间：2000-1

出版时间：中高职分社

作者：晓月

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食疗与食养>>

### 内容概要

本书主要介绍了食物治病的由来和发展、依据、类型及食物治病的妙处，并给出一些常见疾病的食疗用方，内容全面、实用。

本书适合初中以上文化程度的广大读者阅读。

<<食疗与食养>>

书籍目录

- 第一章 饮食八宜两不宜
- 第二章 食物治病有渊源
- 第三章 食物营养作用
- 第四章 食物治病的依据
- 第五章 治病食物的类型
- 第六章 食物治病其妙无比
- 第七章 常见疾病良疗用方

<<食疗与食养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>