

<<中国健康城市建设研究>>

图书基本信息

书名：<<中国健康城市建设研究>>

13位ISBN编号：9787010108889

10位ISBN编号：7010108889

出版时间：2012-6

出版时间：王彦峰 人民出版社 (2012-06出版)

作者：王彦峰 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国健康城市建设研究>>

### 内容概要

《中国健康城市建设研究》分为理论篇、实践篇、规划篇及附录。  
主要内容包括：建设健康城市促进科学发展；建设健康城市共筑美好家园；建设健康城市保障和改善民生；中国建设健康城镇活动之探讨等。

## &lt;&lt;中国健康城市建设研究&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 站在健康城市建设的新起点 上篇 理论篇 建设健康城市 促进科学发展 建设健康城市 共筑美好家园 健康城市——快速城市化的一个战略选择 建设健康城市 保障和改善民生 中国建设健康城镇活动之探讨 中国健康城市发展现状、问题及对策 关于健康城市建设的几点思考 从人口学视角看“城市病” 落实科学发展观 践行“健康鄱陵、幸福人民”行动 健康城市运行机制的评估——SPIRIT框架 中篇 实践篇 健康城市——北京城市发展的新战略 上海市健康城市建设调查 广州市建设健康城市的探索与实践 树健康教育品牌 走健康城市之路 建和谐幸福广州 杭州市“推进健康单位建设 夯实健康细胞工程” 建设健康城市是实现宜居、幸福、现代化大青岛的必由之路 建设健康成都 惠及城乡居民 健康让唐山更美好 保护森林资源 发展生态产业 全力打造绿色健康伊春 彭州市建设健康城市取得实效 让幸福像花儿一样在鄱陵绽放 迈向全民健康新汶川的探索与实践 下篇 规划篇 健康北京“十二五”发展建设规划（2011—2015年） 健康北京人——全民健康促进十年行动规划（2009—2018年） 上海市健康促进规划（2011—2020年） 上海市建设健康城市行动计划（2012—2014年） 广州市建设健康城市规划（2011—2020年） 健康杭州“十二五”规划（2011年） “健康唐山、幸福人民”行动方案（2008年） “健康彭州、幸福人民”行动计划（2011—2015年） “健康鄱陵、幸福人民”行动计划（2011—2013年） 汶川县创建全民健康示范县2012年行动计划 附录 中国国际健康城市市长论坛杭州宣言（2008年） 推进健康城市建设——唐山共识（2010年） 美国纽约健康城市建设调查 英国伦敦健康城市建设调查 日本东京健康城市建设调查 健康城市：一个全新的城市发展模式 参考文献 后记

## <<中国健康城市建设研究>>

### 章节摘录

版权页：插图：4.着力推进健身运动 俗话说，饭后百步走，活到九十九。

人和机器一样，如不经常活动，零件就会生锈老化、难以运转。

现实表明，科学的健身锻炼，可以促进新陈代谢、降低血脂，增强心脏功能，改善血液循环；同时，还可以调节神经活动，使人心旷神怡。

许多人都有这样的感受，早晨锻炼一小时，精神焕发一天；晚上锻炼一小时，能够安然入睡一夜。

大家可以观察一下，现在每天早上、晚上锻炼身体的群众随处可见，这说明健身运动的氛围正在逐步形成。

我们开展“健康鄱陵、幸福人民”行动，就是为了顺应群众的新期待，让健身运动成为全县上下的普遍共识和自觉行为，在强身健体中有效预防疾病、提高免疫能力。

这方面，要加大体育设施投入力度，新建一批活动场所，增添一批健身器材，组织开展形式多样的全民健身活动，让健身运动在鄱陵成为一种时尚潮流。

5.着力打造健康社会 文明社会需要健康的社会心态。

新的形势下，“社会心态”被提到前所未有的高度，历史性地写入“十二五”规划，明确提出要“培育奋发进取、理性平和、开放包容的社会心态”。

培养健康的社会心态，就是坚持“理性思维”代替“情绪表达”，以“淡定心理”驱除“焦躁疑虑”，不但要倡导公民树立良好精神风貌，重视“无形”的心理疏导，而且要积极解决“有形”的问题矛盾。

我们开展“健康鄱陵、幸福人民”行动，必须树立“大健康”的理念，跳出健康抓健康，既要实现身体健康、心理健康，又要让人民群众有适应社会的良好状态、有健康的精神追求和道德情操，更要让整个社会融洽和谐。

通过采取各种有效措施，提升城乡居民的文明素质和道德修养，让“讲文明、讲卫生、讲秩序、讲道德”蔚然成风，使鄱陵上下充满健康活力。

同时，要切实创新社会管理，进一步畅通群众诉求渠道，让群众的困难得到解决、怨气得到释放、心里得到温暖，不断提高安全感和满意度。

唯有如此，才是我们需要的更高层次的健康鄱陵。

6.着力优化健康环境 拥有良好的健康环境，是全县上下的共同追求。

要以创建省级文明城和卫生城为载体，深入开展城乡环境综合整治工作，不断改善城乡面貌，提高城乡环境卫生水平；要以“饮安全水、走平坦路、建沼气池、用卫生厕”为重点，解决群众关注的热点难点问题，着力改善生产生活条件；要高标准抓好生态建设，提高林木覆盖率，加强环境保护，让鄱陵的天更蓝、地更绿、水更清、环境更美好。

## <<中国健康城市建设研究>>

### 编辑推荐

《中国健康城市建设研究》由人民出版社出版。

<<中国健康城市建设研究>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>