

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

图书基本信息

书名：<<党员干部快乐工作的12种方法>>

13位ISBN编号：9787010106823

10位ISBN编号：7010106827

出版时间：2012-3

出版时间：人民出版社

作者：聂欣 编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<党员干部快乐工作的12种方法>>

### 前言

你是否每周都在期待着周末的到来，或者怨恨黑色的周一？  
你是否将工作看成人生的枷锁，或者将职场看成是人生的战场？  
你是否总是在工作中埋怨，在埋怨中工作？  
如果真有这些想法，你肯定无法在工作中获取应有的那份快乐和愉悦。  
人活着并不是只为了工作，当然，工作也并不是简单地为了活着。  
其实，工作还有更多的人生内容。  
当你带着愉悦的心情进行工作，或许你会发现很多很多平时没有关注到的东西，自然你会感觉到整个人生会快乐、会幸福。  
“石油大王”洛克菲勒曾写给儿子一封信教诲儿子要热爱工作，把工作看成是一种快乐。  
他根据工作态度把人分为三类：第一类人，把工作看成负担和惩罚，因此经常抱怨、牢骚满腹，常常说“累”；第二类人，把工作看成是一种养家糊口的方式，因此虽然没有任何怨言，只是为了工作而工作；第三类人，把劳动成果看成是自己的一件艺术作品，是自己的一种成就，用积极的心态去工作，把工作看成是一种快乐。  
毋庸置疑，工作是人生中不可或缺的一部分，而对待和处理工作的态度，不仅是一个人工作中的表现，更是一个人能否在工作中长期做出贡献和成就的体现。  
要干好工作，不能仅仅把它当成一项差事或当成一项义务，要用心去做，投入感情；否则，工作将会让你忍无可忍，令你厌烦而又无法逃避，自然工作成为你的生活中的痛苦之源。  
对待工作，首先要热爱工作，这是快乐工作的前提。  
古希腊人伊索讲过：“工作对于人来说是一种享受。”  
美国总统林肯也说过：“人生的乐趣隐藏在工作中，如果充满热情地工作，就能享受到更快乐的人生。”  
只有学会享受工作，工作才会给你带来无比的乐趣。  
作为党的干部，党员干部的工作与其他职场的工作性质不一样。  
面临的环境更为复杂，面对的问题更为棘手。  
承担的责任更为重大。  
对于他们来说，工作不仅仅是一项活动，不仅仅是谋生手段，它赋予了比职业更高层次的意义，那就是党的伟大事业。  
党员干部应当视工作为党和人民的伟大事业来做，自觉地将其与实现人生价值紧密结合起来，在平凡的工作岗位上向着心中的目标快乐而执著地追求，勤奋而又努力地工作。  
当然，党员干部的工作压力会更大，生活中也会常常感到疲劳。  
但是当党员干部意识到工作的意义所在，抱着积极快乐的心态，掌握快乐工作的方法，快乐就会伴随着工作中的每一时刻，幸福也会常常萦绕身边。  
所以，工作中快不快乐关键还在于个人。  
或许您平时根本没有意识到这些问题，或许您工作繁忙没有时间思考这些问题。  
那您就从繁忙工作之余，停下来歇息翻阅此书，或许能为您带来意想不到的收获。  
但愿本书提供的快乐工作方法对您有所帮助。

## <<党员干部快乐工作的12种方法>>

### 内容概要

工作压力大，生活感到累，是很多党员干部的共同感受，可是那些优秀党员干部却在快乐地工作着，不仅完成工作的质量和效率更高更快，而且快乐伴随着他们，幸福也时刻萦绕在他们身边，其中的秘诀就在于掌握了快乐工作的方法。

快乐是一种主观的感受，与一个人的价值观有关。

我们树立了正确的价值观以后，还必须掌握一些具体实用的方法才能从工作中获取快乐。

《党员干部快乐工作的12种方法》从这个角度出发，针对党员干部的工作实际，从信念、心态、敬业、信任、忠诚、勤奋、从容、知足、宽容、放松、自制和淡泊方面，深入浅出地阐释了快乐工作的12种方法。

这些方法，有的属于个人修养，有的属于工作作风，但都对我们在工作中收获快乐和幸福有着极大的帮助。

## <<党员干部快乐工作的12种方法>>

### 书籍目录

掌握正确方法，快乐做好工作

#### 第一章 信念：价值观是快乐之源

坚定快乐信念

【案例反思】作始也简，将毕也巨

信念是一面旗帜

学会快乐，学会感恩

【案例反思】理想、信念和责任是快乐生活的根本之道

为民服务最快乐

【案例反思】为民服务最快乐

回忆里那些信念的颜色

#### 第二章 心态：选择快乐的工作态度

永远保持一种积极心态

【案例反思】积极心态造就成功

以阳光的心态迎接工作

【案例反思】在平凡的岗位演绎着不平凡的人生

主动塑造积极的工作心态

【案例反思】调整自我，改变态度

#### 第三章 敬业：全身心投入工作

敬业才会乐业

【案例反思】为自己建造一间房子

像对待爱人一样对待工作

以饱满的精神状态投入工作

【案例反思】老张获奖的故事

忠于职守，做好本职工作

【案例反思】用生命践行对党和人民承诺的道德楷模

#### 第四章 信任：创造快乐的氛围

信任是快乐氛围的基石

【案例反思】自信源于信任

建立信任关系的行事准则

【案例反思】群众的信任就是我们的责任

信任来自双方

信任需要精心维护

【案例反思】方志敏给鲁迅的一封信

平易近人的工作作风

#### 第五章 忠诚：赢得同事的帮助

忠诚是快乐工作必备美德

【案例反思】难忘那些普通党员

忠诚是每个职业都应该牢记的坚守

赢得同事帮助的忠诚法则

【案例反思】感悟李林森“燃尽生命写忠诚”

以诚相待，绝不是盛气凌人

【案例反思】周恩来与胡厥文

#### 第六章 勤奋：自强不息必获报偿

勤奋是永不过时的工作精神

【案例反思】人民满意的公务员王法金

## <<党员干部快乐工作的12种方法>>

扎扎实实度过每一天

【案例反思】时间就是生命

勤奋工作，生活更精彩

【案例反思】为居民带来温暖的人

勤奋工作写青春

### 第七章 从容：做好工作有章法

保持从容工作心态

【案例反思】做事要讲究方法

有定力才能从容行事

【案例反思】从容面对工作环境

抓工作要有章法

【案例反思】周恩来从容处理紧急事变

陈毅江南领导统战工作的章法

### 第八章 知足：卸下心中的“贪”包袱

知足才能常乐

【案例反思】老一辈革命家的膳食习惯

克服贪念，拥抱幸福

【案例反思】贪官的犯罪与悔恨

崇尚简单，知足常乐

【案例反思】我们领导干部应该知足常乐

一失足成千古恨

### 第九章 宽容：豁达大度天地宽

宽容别人，快乐自己

【案例反思】善意的解围

宽容是一种领导力

【案例反思】容人之隙，化怨为谊

学会豁达，用心宽容

【案例反思】丙吉的宽容

### 第十章 放松：自己为自己减压

转换角度看压力

【案例反思】正确面对压力

学会调适自己的情绪

【案例反思】官员心理危机事件敲响警钟

工作之余善于休息

【案例反思】叶剑英元帅嗜书如命

杜绝“工作狂”

### 第十一章 自制：洁身自好道路宽

自制是一种工作精神

【案例反思】自制品质成就了廉洁奉公

请绕开思想上的障碍

【案例反思】缺乏自制力酿恶果

洁身自好，廉洁自律

【案例反思】不以牺牲集体利益牟取私利

### 第十二章 淡泊：享受工作，幸福生活

要多一点淡泊之心

【案例反思】淡泊名利，快乐生活

淡泊名利，注重人生价值

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

【案例反思】人民的好庭长  
专注工作，享受工作的快乐

【案例反思】热心大姐享受工作中的快乐

## <<党员干部快乐工作的12种方法>>

### 章节摘录

版权页:1961年,皮尔·保罗被聘为诺必塔小学的董事兼校长。

当时,正是美国嬉皮士流行的时代,他走进大沙头诺必塔小学的时候,发现这儿的穷孩子比“迷惘的一代”还要无所事事。

他们不与老师合作,旷课,斗殴,甚至砸烂教室的黑板。

皮尔·保罗想了很多办法来引导他们,可是没有奏效。

后来他发现这些孩子都很迷信,于是他在上课时多了一项内容——给学生看手相,他用这个办法来鼓励学生。

当罗尔斯从窗台上跳下伸着小手走向讲台时,皮尔·保罗说:“我一看你修长的小拇指就知道,将来你是纽约州的州长。

”当时,罗尔斯大吃一惊,因为长这么大只有他奶奶让他振奋过一次,说他可以成为5吨重小船的船长。

这一次,皮尔·保罗先生竟说他可以成为纽约州的州长,着实出乎他的预料。

他记下了这句话,并且相信了它。

从那天起,“纽约州州长”就像一面旗帜,罗尔斯不再让衣服沾满泥土,说话时也不再夹杂污言秽语,走路时挺直腰杆。

在以后的40多年间,他没有一天不按州长的标准要求自己。

51岁那年,他终于成了州长。

在就职演说中罗尔斯说:“信念值多少钱?

信念是不值钱的,它有时甚至是一个善意的欺骗,然而你一旦坚持下去,它就会迅速增值。

”一切幸运并非没有烦恼,而一切厄运也绝非没有希望。

所以,只要坚定信念,把信念作为一面旗帜,厄运与困难就会迎刃而解,烦恼和痛苦也会烟消云散。

每个人对自己都有人生定位,每个人的人生定位其实又是自己价值观的体现。

如何在自己的人生道路上快乐前行,价值观到底与快乐有何关系?

这些问题影响着我们的工作态度,影响着我们的工作的方式,决定着我们的工作与人生的命运。

拥有不同价值观的人,造就不同的个人命运。

有的人在奢侈糜烂的生活中孤独落寞地度过自己的一生;有的人却在波折苦难中通过努力奋斗成就了灿烂的一生;有的人永远在抱怨,逃避现实,生活中关注的只有不幸和悲哀,看到的总是事物的丑陋、粗鄙、黑暗的一面;有的人则积极向上地享受生活,看到每天一点不同的新鲜与喜悦。

不同的人生历程和不同的人生观念,让我们看到对于有的人来说,快乐和幸福似乎永远只是遥不可及的奢侈品。

对待工作也是如此。

快乐工作的人心底里总是明亮的。

他们看得到灿烂的阳光、田野中盛开的百合、飞翔的鸟儿、山川、峡谷、小溪、绿树……这一切,对于他们而言都是上天的恩赐,他们存着一份感激的心积极地投入到自己的工作当中,所有的徘徊、迷茫、坎坷都会融化成他们嘴边从容的微笑。

他们在快乐中学会了感恩,学会了珍惜,感激生活给他拥有的一切,感恩工作中的每一个细节。

体会到了人情的温暖与善的表达,他自然会成为一个乐观的人,有着积极向上的人生价值取向。

可见,我们在工作中要有快乐工作的理念和正确的价值观,才能在工作中创造一个又一个奇迹。

我们不能忽视快乐带来的力量,它能大大增强一个人的战斗力,能燃起一份希望与一份热情,为人生赋予新的意义。

不管你在前行的人生路上遇到了什么,遭遇到了多大的无奈和心酸,只要你心底有阳光,怀有一份坦然、从容、感激的快乐的心,拥有快乐的心情和乐观的精神,就不是一个彻底的失败者。

如果你在遭遇了巨大挫折后仍然面带着微笑努力工作,那么你必将是最后的胜利者。

快乐的心境需要自己培养,需要懂得自我调节。

我们不总是快乐的,但我们可以让自己变得快乐起来。

## <<党员干部快乐工作的12种方法>>

自我调节要讲求方法，理智的、健康的调节方式，自然会让你身心愉悦，备感前行的力量。

每一位党员干部应该放下自己心中的枷锁，放下为“官”的身份，放低自己的姿态，拥有一颗阳光的心来对待自己的工作，来面对自己工作中的人和事，那样才会在工作中产生无穷无尽的乐趣。

感恩是道德的一种体现，是自我发展的动力源泉，拥有一颗感恩的心，是我们的安身立命之本。

心存感恩，知足惜福；滴水之恩，涌泉相报，这些都是中华文明的传统美德。

作为党员干部要感恩党组织的培养教育。

回顾每个人参加工作的经历，无一不是在组织的关怀下才走到现在的岗位。

当我们取得点滴成绩的时候，是组织给予我们的崇高荣誉；当我们遇到挫折的时候，是组织给予我们的鼓励，让我们重新鼓起干劲继续前行。

我们特别要把感恩组织的培养当做一种人生态度和生活境界，特别应该当做一种政治责任来对待，始终以饱满的热情积极工作，以优异的工作成绩回报组织。

群众是我们的衣食父母，我们要感恩群众对我们的推动和监督。

如果我们脱离群众，不尊重群众，不依靠群众，我们的事业就会成为无源之水、无本之木。

战争年代是这样，社会主义建设时期也是这样。

今天我们取得的成就都是和广大群众的积极参与、全力支持分不开的。

因此，我们党员干部一定要牢固树立群众观念，从内心感谢群众多年来对我们工作的支持和拥护，并且把群众的好恶作为评价我们工作好坏的标准。

只有这样才能真正摆正位置，做到全心全意、真心实意为群众干好事、办实事，更好地赢得群众的信赖。

只要我们做到了这一点，我们的事业就能无往而不胜。

因此，我们对待工作应懂得珍惜与感恩。

只有这样，快乐的影子才会伴你左右。

怀着一份感恩的心融入生活、面对坎坷、知难而进、勇于挑战自我，这样的人生才会充满意义，这样的人生价值观才会激励潜在的能力，有着“千帆过尽万木春”的一份从容和笃定。

积极乐观的人生价值取向，必然促使我们距梦想更近；反之，消极颓废的生活态度只会断送自己的前程，错过宝贵的青春年华。

作为党员干部，我们不能羡慕那纸醉金迷的生活、奢华的物质，更应自省的是许多优秀党员对于生活和人生的态度，以及他们坚定的方向和执著的目标及其所付出的行动。

这些会成为流进心底的温泉，给我们带来心灵的慰藉，洗涤思想的污垢，消除所有工作和生活中的不快，重现身心的活力。



## <<党员干部快乐工作的12种方法>>

### 编辑推荐

《党员干部快乐工作的12种方法》编辑推荐：你是否每周都在期待着周末的到来，或者怨恨黑色的周一？

你是否将工作看成人生的枷锁，或者将职场看成是人生的战场？

你是否总是在工作中埋怨，在埋怨中工作？

如果真有这些想法，你肯定无法在工作中获取应有的那份快乐和愉悦。

<<党员干部快乐工作的12种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>