

<<大学生心理发展与教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理发展与教育>>

13位ISBN编号：9787010100685

10位ISBN编号：7010100683

出版时间：2011-7

出版单位：人民出版社

作者：唐闻捷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理发展与教育>>

内容概要

在进入大学以前，很多人都对大学生活充满了期待和憧憬：，希望自己能在这片沃土上描绘出最迷人的人生愿望，弹奏出最灵动的青春交响。

然而，当大学生们真正体验这种生活的时候，才会发现大学其实是一个人生的大熔炉，它在带给你丰富多彩的校园生活的同时，也会让你在价值观与多种文化的碰撞中、在理想与现实的差距间感受迷茫、失落、纠结……加之大学生社会阅历尚浅，社会经验欠缺，心理发展不够成熟，容易受到各种思想的影响，产生多方面的心理困惑，如学业困惑、情感困惑、缺乏应对挫折的正确方式等，由此带来更大的心理压力，甚至引发多种心理疾病，不利于自身的健康成长与成才。

21世纪是充满竞争的世纪，勤于学习、善于合作、巧于竞争、敢于探索、富于创造正是21世纪对人才提出的基本要求，而这些品质韵养成与良好的心理素质密不可分。

培养学业优秀、体格健壮、人格健全、道德情操高尚、具有创新精神和实践能力的德、智、体、美等全面发展的社会主义事业建设者和接班人，是学校办学的宗旨。

作为高校心理健康教育工作者，我们怀着对大学生健康成长的关爱，肩负着培养优秀人才的使命，不断地探索着大学生心理健康教育和发展工作的途径和方法。

多年来，我们始终以“普及心理知识、加强心理调节、优化心理品质、促进心理发展”为主旨，充分整合和发挥校内外资源优势，加强心理健康知识的宣传教育，努力营造关心学生心理健康、，提高学生心理素质的良好氛围，从而更有效地提高大学生的心理健康水平，培养他们正确的自我评价能力、良好的情绪调控能力、和谐的人际关系、良好的社会适应能力。

特别是在心理健康教育课程方面，我们将其纳入教学大纲，以必修课及选修课的形式对大学生进行教学。

本书在必修课及选修课教案的基础上进行归纳和延伸，凝结了一线心理健康教育工作者的实践探索和智慧结晶。

<<大学生心理发展与教育>>

书籍目录

第一章 绪论

第一节 心理健康的内涵及评价标准

第二节 大学生心理健康状况及特点

第三节 大学生心理健康教育

第二章 大学生的角色转换与心理适应

第一节 大学生的角色转换

第二节 大学生的心理适应

第三节 大学生适应不良的调适

【复习思考习题】

【典型案例分析】

【附录】社会适应能力自测

第三章 大学生的人际交往心理

第一节 人际交往概述

第二节 大学生人际交往常见的心理障碍与调适策略

第三节 大学生人际交往原则与技巧

【复习思考习题】

【典型案例分析】

【附录】人际关系综合诊断量表

第四章 大学生的情绪

第一节 大学生情绪概述

第二节 大学生情绪的特点与影响

第三节 大学生的情绪困扰及原因

.....

参考文献

<<大学生心理发展与教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>