

<<幸福书>>

图书基本信息

书名：<<幸福书>>

13位ISBN编号：9787010099071

10位ISBN编号：7010099073

出版时间：2011-5

出版时间：人民出版社

作者：李嘉美，王一，徐艳霞 等编

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

《幸福书1》出版至今已经一年有余。

这一年多时间里，“幸福”已经悄然引发了一股时尚风潮。

媒体上越来越多地充满了“幸福”的话题，热播的“幸福”电视剧一部接着一部，报纸杂志、各大网站关于“幸福”的文章一篇又一篇；越来越多的学者专家开始热衷于研究“幸福”，重理论的，追溯古人思想，介绍国外成果；重实践的，开始组织大规模“幸福感”调查，甚至还计算出了许多“幸福”公式；发起“幸福”公益活动的个人、组织也越来越多；在政府工作报告中，温家宝总理“要让人民生活得更幸福，更有尊严”的讲话更是引导全国各级政府将“幸福”作为施政导向……我们庆幸自己敏锐地捕捉到了这一顺应时代发展的集体心理需求，并欣喜地看到我们的努力在一年的历程中取得了大众的认可：《幸福书1》已经发行了十多万册，在当当网上受到读者的长期追捧，上千位读者的五星级评论将它推上了终身五星级图书榜；有关部门的简报以“引导树立正确的人生观、幸福观，《幸福书1》通俗易懂受到广大读者好评”为题，用大篇幅介绍了《幸福书1》，受到有关领导同志的批示表扬；更鼓舞人心的是，据出版社同志介绍，在2010年的国际书展上，《幸福书1》的海外版权正在协商中，正在走向世界。

这些支持和肯定坚定了我们出版《幸福书2》的信念，将幸福传递进行到底！

《幸福书1》更加坚定了对幸福的激情和追求，也使我们对幸福的理解更趋深刻。

为了让我们经历的感动带给更多人幸福和力量，我们虔诚地寻找着身边的幸福，《幸福书2》也因此有些不同。

在征集稿件时，我们侧重于挖掘深埋在每一个人内心深处的幸福宝藏。

我们不仅攫取那些闪光的美好瞬间，也如实记录一些在追寻幸福道路上的心路历程，还收录了一些志愿者所做的“幸福访谈”笔记，展示一些普通人质朴而真实的原生态“幸福”。

值得一提的是，写幸福感悟是一件让人上瘾的事。

很多人在写了一段之后又接二连三地写下去。

他们兴奋地说，没想到短短的几百字就让自己从忙碌的生活里沉静下来，思考人生；有些人每天都跟文字打交道，却极少为朋友或者家人，甚至自己写点东西，自己当“主人公”收获了莫大的温馨；有些人没想到自己对自己说的心理话竟然能在不经意间给素不相识的人带来希望和力量；甚至还有人因为写了幸福感悟而渐渐走出了低谷，迎来人生的转机。

这听起来很神奇，但是确确实实发生着。

感受幸福必须从发现自我、感受自我开始，而别人在很多时候都是我们的镜子，彼此感受，一起共鸣，无疑会让我们渐趋模板化的内心柔软一些。

看了《幸福书2》，你会因为有许多许多与你在同一瞬间受到触动的人而幸福。

进入“十二五”时期，我们身处的伟大时代、伟大国度将益发精彩，而幸福正是这一时代、这个国度的主旋律、最强音。

《幸福书2》不但描绘和再现了一些普通人的幸福感悟，还将与读者一起在构建幸福社会的道路上继续播撒种子，传递幸福，为越来越多的人实现幸福人生贡献力量。

一心 2111年5月

## <<幸福书>>

### 内容概要

这是一本关于幸福的书。

但愿本书能让终日奔波的人们有个小小的机会停下来，和这些平实的语句一起感悟幸福；期盼本书能成为体会幸福的催化剂；希望人人都可以通过努力、奋斗争取到幸福。

本书描绘了普通人的幸福感悟，与读者一起在构建幸福社会的道路上继续播撒种子，传递幸福。它如实记录了在追寻幸福道路上的心路历程，收录了“幸福访谈”笔记，展示了质朴而真实的原生态“幸福”，为越来越多的人实现幸福人生贡献力量。

## &lt;&lt;幸福书&gt;&gt;

## 书籍目录

## Contents

序.....	1
1 一个古老民族精神世界的再次觉醒 ——评《幸福书1》.....	刘晓1
2 幸福之真谛 ——评《幸福书1》.....	轩瑞2
3 幸福不是状态，而是感受和学习 ——读《幸福书1》有感.....	穆颖5
4 我们一起找到幸福 ——评《幸福书1》.....	刘晓7
5 我的幸福宝典 ——评《幸福书1》.....	王珊珊9.
6 通往幸福的路 ——评《幸福书1》.....	陈灵10
7 幸福由自己创造 ——评《幸福书1》.....	顾朴勤13
8 奔波的幸福 ——评《幸福书1》.....	杜相乾14
9 成长的幸福 ——评《幸福书1》.....	璇轩15
10 那些童年回忆带来的幸福就局限于此吗.....	翟国兴 任艳平17
11 幸福从哪里来？ .....	杜辉17
12 幸福无处无时不在.....	刘满平18
13 幸福要靠自己.....	王小灵20
14 有时，输也是一种幸福.....	李永红21
15 幸福：在追寻信仰中得到安乐.....	冯力22
16 智慧老伯的一席话.....	王小灵24
17 我的幸福感言.....	何联俊25
18 幸福是什么？ .....	杨春娥25
19 幸福是一种精神自由.....	荣绵26
20 幸福是一种情绪体验.....	胡光26
21 幸福是比较级和进行时.....	谢波27
22 幸福就是顶峰时享受成功，低谷时享受人生.....	灵子27
23 幸福是复数.....	王小光28
24 幸福是一种能力.....	泛静28
25 幸福就是淡定.....	莫凡29
26 幸福就是同行.....	王福29
27 幸福的含义.....	高扬29
28 幸福就是有你在身边.....	V V 30
29 不要身在福中不知福.....	光哥31
30 幸福并不少，只是缺少记录.....	木头31
31 幸福“凡客体”.....	Sarah 32
32 八则幸福哲言.....	杨志32

## &lt;&lt;幸福书&gt;&gt;

- 33 幸福是一种感觉..... 胡东军33
- 34 幸福要慢慢品味..... 崔冬梅34
- 35 我的幸福感言..... 程楠郁35
- 36 幸福在哪里?.....  
王璇36
- 37 幸福就在我们身边..... 张可37
- 38 感受身边点点滴滴的幸福..... 刘剑东38
- 39 幸福随处可遇..... 李建斌40
- 40 找,才有机会拥抱..... TY 40
- 41 幸福的感受..... 艾思默41
- 42 用心感受幸福..... 张鹏42
- 43 体会幸福,感受幸福..... 牟松42
- 44 幸福箴言..... 小瑜44
- 45 我的幸福..... 王岩44
- 46 幸福是什么?.....  
郑宇45
- 47 我幸福于我的生活..... 王珊珊46
- 48 平平安安地生活就是幸福..... 黄四郎47
- 49 幸福的聚餐..... 筱优47
- 50 家人的关怀,无比幸福..... 老黄48
- 51 幸福的时刻..... 小武49
- 52 淡淡的幸福..... 孙佳璐49
- 53 简简单单才是最幸福的事..... 番茄51
- 54 幸福只是一个碗..... 明明51
- 55 小小的幸福..... 王海林52
- 56 幻想的小幸福..... 小络52
- 57 幸福是..... 张岩53
- 58 开心就是幸福..... 王世豪53
- 59 知足常乐..... 依依54
- 60 给予是幸福..... 赵柯茗55
- 61 幸福来自你的内心..... 然菲55
- 62 我看幸福..... 薛惠文56
- 63 幸福是可以与家人在一起..... 朱恩泽57
- 64 幸福就是拥有亲情..... 李函蓉58
- 65 幸福,在爸爸的背上..... 陈格琳58
- 66 幸福就是和亲人在一起..... 于博瑞59
- 67 兄弟情..... 徐杰60
- 68 品读幸福..... 葛瑞琪60
- 69 菜汤泡饭的幸福..... 吴熠东61
- 70 牵挂是一种幸福..... 曾高61
- 71 爱是幸福,幸福是爱..... vivian 62
- 72 幸福的爱情..... 杨燕62
- 73 有一个这样的傻瓜真幸福..... 陶静63
- 74 被爱感动..... 潘怡湘64
- 75 牵着你的手,我就是幸福的..... 小强64
- 76 轧马路念旧情..... 流火65
- 77 爱,让我感到幸福..... 小坤65

## &lt;&lt;幸福书&gt;&gt;

- 78 爱，直到伤害自己..... 德雷莎修女66
- 79 幸福有爱..... 一平66
- 80 爱的幸福感悟..... 魏晓为68
- 81 有爱就会幸福..... 梅雪69
- 82 幸福的答案..... 王悦蒙70
- 83 创造幸福，品味幸福..... 孙亚平71
- 84 体味幸福..... 王静宇72
- 85 感悟幸福，分享快乐..... 王丹73
- 86 让幸福感多飞一会儿..... 谭菁菁74
- 87 在幸福的路上..... 王沈75
- 88 我对幸福的感悟..... 杨帅77
- 89 一条短信..... 王志贤78
- 90 我最幸福..... 王雪菲78
- 91 什么是幸福?.....
- 书贤80
- 92 幸福其实很简单..... 马小哲80
- 93 幸福之声..... 刘思余80
- 94 品味幸福..... 王艺凝81
- 95 幸福是甜蜜的陷阱..... 李函蓉81
- 96 幸福的真谛..... 刘桂玲82
- 97 准妈妈感悟幸福..... 徐惠楠83
- 98 幸福感言..... 李蕾84
- 99 学生的幸福观..... 付豪85
- 100 妈妈的幸福..... 程茵苏
- 鑫86
- 101 幸福感言..... 吴洋87
- 102 这样还不算幸福吗？  
..... 王永升88
- 103 珍惜幸福..... 苏鑫88
- 104 感恩带来的幸福..... 李竺芮89
- 105 懂得感恩是一种幸福..... 经淑蕾90
- 106 半瓶水的幸福..... 李竺芮91
- 107 幸福感言..... 薛春艳91
- 108 其实，幸福很小..... 邱慧92
- 109 拥有快乐的人才是幸福的..... 万欣93
- 110 幸福之我见..... 胡强94
- 111 用平常心去体验身边的幸福..... 孟娇95
- 112 寻找幸福感的真谛..... 吴远皋96
- 113 从明天起，做一个幸福的人..... 张阳97
- 114 幸福就是一种体验..... 叶树英98
- 115 活着就是简单的幸福..... 郭蓓宁99
- 116 幸福源自于生活的一点一滴..... 王水莲100
- 117 幸福感言..... 杨磊102
- 118 幸福是..... Sarah Wong103
- 119 我眼中的幸福..... 郑娇104
- 120 最好的幸福观..... 尹路105
- 121 幸福到底是什么?.....

## &lt;&lt;幸福书&gt;&gt;

- 王文娇105
- 122 幸福从自行车上的笑开始 ..... 杨梅107
- 123 幸福与生俱来 ..... 英子107
- 124 幸福感言 ..... 郑鑫108
- 125 因为期待，所以幸福 ..... 金进110
- 126 幸福是玫瑰送出后，手上残留的那一点芳香 ..... 郭抗抗110
- 127 幸福不冷 ..... 张攀111
- 128 幸福感言 ..... 庞立成111
- 129 等等幸福 ..... 秦渭113
- 130 平平淡淡就是福 ..... 兰洲114
- 131 绚烂终归梦，平淡始为真 ..... 马胜强114
- 132 幸福来了，你能看到吗？  
..... 萨菲115
- 133 我的幸福 ..... 王亚东115
- 134 我对幸福的定义 ..... 王亚东116
- 135 幸福感言 ..... 杨艳芳116
- 136 幸福是什么？  
..... 王景明117
- 137 幸福比金贵 ..... 王亚东118
- 138 幸福需要勇气 ..... 赵然118
- 139 幸福需要磨炼自己的意志力 ..... 吕伟杰119
- 140 幸福来自成就感 ..... 张泽华119
- 141 幸福，请学会同情 ..... 王景明120
- 142 幸福在哪里 ..... 李博120
- 143 我的幸福 ..... 王景明121
- 144 幸福是一种能力 ..... 赵然121
- 145 幸福需要体验 ..... 赵然122
- 146 我看幸福的本质 ..... 赵然122
- 147 幸福的来源 ..... 戴广袤123
- 148 幸福的真谛 ..... 戴广袤123
- 149 钱不等于幸福 ..... 戴广袤124
- 150 我看幸福 ..... 单禹124
- 151 幸福可以传染 ..... 单禹125
- 152 幸福是给妈妈打一个电话 ..... 单禹125
- 153 孩子的幸福 ..... 单禹126
- 154 善良是种幸福 ..... 单禹126
- 155 成为一名弱者，也是挺幸福的 ..... 坐家127
- 156 简单易得也幸福 ..... 王昌127
- 157 幸福无处不在 ..... 王琳琳128
- 158 健康是福 ..... 张卉128
- 159 不吃药战胜感冒的幸福 ..... 奥德塞129
- 160 祖国给我的幸福 ..... 小敏129
- 161 想念大馒头 ..... 紫娟130
- 162 名字的感动 ..... 姚莎莎131
- 163 一将功成 ..... 马子健132
- 164 女博士的幸福 ..... Chris 133
- 165 回到那一年幸福的时光 ..... 秦舟134

## &lt;&lt;幸福书&gt;&gt;

- 166 看清自己 ..... 赵然134
- 167 成为你自己 ..... 吕伟杰135
- 168 做最好的自己 ..... 孙嘉彤135
- 169 细雨闲花 ..... 陈滢旭136
- 170 要有积极的思想 ..... 张泽华137
- 171 内心平静 ..... 感冒的狗137
- 172 我还是原来的我 ..... 孤竹无名137
- 173 幸福感言 ..... 关勇138
- 174 幸福是 ..... 铁流139
- 175 幸福的前提假设 ..... 赵浚竹139
- 176 幸福的方向 ..... Meihuagao 140
- 177 坚守自己的幸福 ..... 陈云帆140
- 178 幸福就在身边 ..... 姜宇轩141
- 179 活着就是幸福 ..... 程再兴142
- 180 幸福属于勇敢的人 ..... 闫伟143
- 181 幸福地奔跑 ..... 海贝143
- 182 丢失的幸福 ..... 天蓝144
- 183 幸福与奋斗 ..... Vivien 144
- 184 我的幸福 ..... Sittitham Kularayasin 145
- 185 幸福来敲门 ..... 景林145
- 186 活着就是幸福 ..... 小欣146
- 187 幸福是不期而遇 ..... 海菊146
- 188 歌唱生活 ..... 黄晗147
- 189 岁月如梭 ..... Albus 149
- 190 为人父母 ..... 吾心有爱149
- 191 天伦之乐 ..... 乐在其中150
- 192 面朝大海，春暖花开 ..... 许静150
- 193 幸福感言 ..... 胡一凡151
- 194 幸福是能够做成事 ..... 张冉152
- 195 幸福感来源于好的生活方式 ..... 吴岳152
- 196 幸福是一个平衡的游戏 ..... 菊芹153
- 197 幸福不能空谈，不是无病呻吟 ..... 锦栋153
- 198 走出舒适的家 ..... 闪闪154
- 199 梦回燕园 ..... 龚宏龄155
- 200 候鸟家庭的幸福 ..... 徐从强155
- 201 活得有生命保障是幸福之基（一） ..... 北漂的人156
- 202 活得有生命保障是幸福之基（二） ..... 北漂的人156
- 203 有幸福感的人是容易忘记的人 ..... 流星雨157
- 204 幸福源于内心的安宁 ..... 杜冰158
- 205 有一种幸福驻扎在军营 ..... 艳平159
- 206 幸福是可以叠加的 ..... 张玲舟159
- 207 幸福之花在梦想中绽放 ..... 张梦160
- 208 牵手的幸福 ..... 丁一161
- 209 海外游子期盼回家的幸福 ..... 亚超162
- 210 因为懂得，所以幸福 ..... 文煦163
- 211 一家人平安就是幸福 ..... 田甜164
- 212 有母亲的幸福 ..... 云云165



## &lt;&lt;幸福书&gt;&gt;

- 213 我的大学 ..... 叶子166
- 214 雪山下浩浩荡荡的桃花盛宴 ..... 袁君167
- 215 老师桌上，有一束映山红 ..... 王强168
- 216 幸福感——幸福是什么？  
..... 杨晶169
- 217 建设银行，构建幸福人生 ..... 腾腾170
- 218 健康的笑脸是我们幸福的源泉 ..... 谢翠172
- 219 平安下班，一股幸福涌上心头 ..... 李志申172
- 220 文明礼貌让座多了，枯燥的工作也能体会到幸福 ..... 吴思琴173
- 221 一看到航天成功的消息,幸福涌上心头 ..... 唐钰173
- 222 庆功宴上，无比幸福 ..... 老张174
- 223 自由的工作，憧憬的幸福 ..... 毛其174
- 224 后继有人的幸福 ..... 方总175
- 225 兢兢业业的幸福 ..... 拨云175
- 226 工作第一年 ..... 成威176
- 227 油田实习 ..... 孙超177
- 228 摆地摊 ..... 娜子178
- 229 幸福是什么? ..... 张莹179
- 230 幸福的吵闹 ..... 李达181
- 231 电话里的幸福 ..... 乔德181
- 232 动画片中追忆的幸福 ..... 从薇182
- 233 吃早餐的幸福 ..... 小熊维尼183
- 234 回忆的幸福 ..... 杜维183
- 235 被限制的幸福 ..... 梁振华184
- 236 幸福感言 ..... 周阳生184
- 237 四十人生路，幸福永相随 ..... 付希勇186
- 238 初见雪的幸福 ..... 陈雯187
- 239 幸福，在雪中绽放 ..... 郑璐187
- 240 宫崎骏给我的幸福感 ..... Nick 189
- 241 幸福感言 ..... 刘丽宏189
- 242 幸福是一串脚印 ..... 毛羽丰190
- 243 被幸福包围 ..... 独行天下191
- 244 越单纯越幸福 ..... 宋洋192
- 245 幸福就是重复简单的生活 ..... 佳宜193
- 246 幸福留在皱纹里 ..... 笑破佛193
- 247 老人的幸福（一） ..... 刘长征194
- 248 老人的幸福（二） ..... 高瑞195
- 249 爷爷的幸福 ..... 张景力195
- 250 父亲的幸福 ..... 卢景山196
- 251 妈妈的幸福 ..... 韩素英196
- 252 我最幸福的年代 ..... 赵敏197
- 253 妹妹的幸福 ..... 张琳197
- 254 小说里的幸福 ..... 李玲198
- 255 幸福的基础 ..... 卢文超198
- 256 幸福感言 ..... 张菁199
- 257 我的幸福感悟 ..... 燕子200
- 258 幸福永动机 ..... Cecilia 202

## &lt;&lt;幸福书&gt;&gt;

- 259 幸福感言 ..... 张昕202
- 260 幸运加福气 ..... 李艳203
- 261 感悟“幸福”二字 ..... 王娜204
- 262 超越爱情 ..... 许琦205
- 263 我是一个幸福的人 ..... 雯雯205
- 264 自己是幸福的 ..... 田朋朋206
- 265 我父亲那个快乐的习惯 ..... 宋洪林206
- 266 爱好与现实 ..... 晨风208
- 267 放寒假 ..... 狄爽208
- 268 雪中送炭 ..... 苍蝇209
- 269 冰场跨年 ..... 黄油小姐209
- 270 简陋装备 ..... 点虫210
- 271 热乎乎的食物 ..... 双栗210
- 272 踩在二十岁的门槛上 ..... 姜悦211
- 273 劳技课 ..... 本草211
- 274 外婆来 ..... 菲菲212
- 275 认识自己，就是幸福 ..... 胡连峪213
- 276 哥们儿的电话 ..... 刘召213
- 277 灾难面前的成长 ..... Tryto 214
- 278 团圆年 ..... 阿柱215
- 279 “幸福”是多么温馨的字眼啊！  
..... 张静215
- 280 记录幸福 ..... 李杏216
- 281 即使还在路上 ..... 祁颖216
- 282 幸福，很简单 ..... 朱媛217
- 283 敬朋友 ..... 吴洁217
- 284 瞬间永恒 ..... 陈捷悠218
- 285 一个拖延症患者的忏悔 ..... 络络219
- 286 闭上眼也不能逃脱这美好的沉醉 ..... 沸腾的蛋挞220
- 287 偷得浮生半日闲 ..... 路人221
- 288 最喜欢水瓶座的特立独行 ..... 八毛221
- 289 没那么容易才让人着迷 ..... 贾晋222
- 290 地震后的海 ..... 毛毛223
- 291 幸福之声 ..... 曲海华 丁蕾223
- 292 幸福是一种悠然的心态 ..... 郭雪 吴继林224
- 293 生命是幸福的载体 ..... 刘效彤225
- 294 幸福是一种心态 ..... 杨巍225
- 295 幸福是朴素的 ..... 李平安 刘春光225
- 296 幸福与快乐 ..... 蔡建军 张冉226
- 297 幸福与成功 ..... 贾锐 戴琦226
- 298 幸福藏在平常生活中 ..... 王学政 吴亚娟227
- 299 Happiness (幸福) ..... 继林227
- 300 (幸福) ..... 继林227

## 章节摘录

版权页：只不过，我们跳不出“历史的狡黠”。

西方近300年的发展道路，我们不无幸免地感同身受、重蹈覆辙。

好的、不好的，同的、异的，民族的、国际的，统统浓缩在一个逼仄的时空内体验。

现代性的多个面孔，让人失去了路标，异化了自我——此在“被抛”的畏惧，让关于获取信仰的问题在当下凸显得如此的紧迫。

可事实总不尽如人意。

自古迄今，信仰只属于少数人的“奢侈品”——不是每个人都能找到信仰，因为不是每个人都能平等地享有体验信仰的条件。

这些条件不仅关系到个人的认知程度，更事关我们这个社会对公平正义规则制度的愿景和构建。

但我始终相信，每个人都有寻找信仰的自由。

我更愿意认同，找寻信仰，是一条朝圣的路，也是一出灵魂升华和精神净化的炼狱。

路途中，我们或许因敬畏“崇高”而有了持续不竭的信心；或许因纠偏“执著”而有了心怀虚谷的情怀；又或许把纯粹理性的“知识”转化为实践理性的“伦常”，日用而不虞……种种或许，皆有可能。

我觉得，作出了这种努力，即使最终找不到信仰，都已经足够“安乐”了。

编辑推荐

阅读《幸福书(2)》你会因为有许多许多与你在同一瞬间受到触动的人而幸福。感受幸福必须从发现自我、感受自我开始，而别人在很多时候都是我们的镜子，彼此感受，一起共鸣，无疑会让我们渐趋模板化的内心柔软一些。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>