

<<吐蕃史稿>>

图书基本信息

书名：<<吐蕃史稿>>

13位ISBN编号：9787010087283

10位ISBN编号：7010087288

出版时间：2010-6

出版时间：人民出版社

作者：才让

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吐蕃史稿>>

### 内容概要

吐蕃史(6世纪至9世纪)是藏族历史上的一个重要阶段，高原上的各部在吐蕃王朝的统一下，凝聚成为强大的势力，并走出了封闭的内陆高原。

吐蕃王朝的建立，打破了高原的沉寂，藏族社会第一次出现了勃勃生机。

原来各自为政，分散、孤立发展的局面被改变，通过制度、法律、驿站等建设，一个个小邦政权或部落联盟得到了整合。

由于内部人口流动，社会交往面的扩大，推动了语言及整个文化层面上的相互沟通，又实现了文化上的整合。

吐蕃时代，族群的认同感加强，藏族得到了壮大。

## &lt;&lt;吐蕃史稿&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 吐蕃人生活的自然环境 第一节 沧海变高原 第二节 高山峻岭江河之源第二章 早期的蕃部落 第一节 蕃部落的名称 第二节 聂赤赞普的来历 第三节 聂赤赞普时期的社会 第四节 上丁二王 第五节 中列六王、八德王和下赞五王第三章 吐蕃统一前青藏高原上的政权和部落分布 第一节 苯教的源地象雄 第二节 苏毗及女国 第三节 党项 第四节 吐谷浑 第五节 附国 第六节 白兰国 第七节 其他小邦政权第四章 吐蕃王国的建立 第一节 蕃部势力的发展 第二节 森波内讧 第三节 南日伦赞征服森波 第四节 琼波·邦色的归顺和米钦出征塔波 第五节 吐蕃王国的建立第五章 松赞干布统一高原诸部 第一节 松赞干布即位与政权的巩固 第二节 定都拉萨 第三节 创制藏文 第四节 兼并战争 第五节 迎娶赤尊公主和文成公主 第六节 琼波·邦色事件 第七节 出兵天竺 第八节 建神殿译佛经 第九节 健全吐蕃的军政制度 第十节 制定法律 第十一节 松赞干布去世第六章 噶氏专权时期的吐蕃 第一节 噶尔·东赞摄政及灭吐谷浑 第二节 噶尔·赞悉若多布担任大相 第三节 大非川之战及吐蕃在西域等地的扩张 第四节 钦陵继任大相 第五节 赤都松赞普问罪噶氏家族 第六节 噶氏子孙在唐建功立业第七章 赤德祖赞时期的吐蕃 第一节 太后摄政和金城公主入蕃 第二节 内政建设 第三节 东部的战争与和平 第四节 争夺勃律与吐蕃在中亚的活动 第五节 赞普钟——南诏 第六节 赤德祖赞与佛教 第七节 赤德祖赞遇害第八章 赤松德赞朝吐蕃的对外扩张 第一节 赤松德赞认母的故事 第二节 攻占陇右直下长安 第三节 秋季的战争 第四节 平凉劫盟 第五节 南诏的背离 第六节 争胜于西域 第七节 立柱于恒河岸边 第八节 内政建设第九章 赤松德赞朝佛教在吐蕃的传播 第一节 佛教面临的一次危机 第二节 密宗大师莲花生 第三节 佛教大寺——桑耶寺的建立 第四节 吐蕃僧诤 第五节 对佛教寺院的供养 第六节 吐蕃文献中对赤松德赞的评价第十章 赤德松赞时期的吐蕃 第一节 匆匆的过客——牟尼赞普 第二节 动荡中赤德松赞即位 第三节 披着袈裟的政治家 第四节 扶持佛教 第五节 扩张的余声第十一章 赤热巴巾时期的吐蕃 第一节 赤热巴巾即位 第二节 吐蕃与唐朝关系和好 第三节 长庆会盟 第四节 维州事件及会盟后吐蕃对外关系 第五节 弘扬佛教 第六节 贵族的阴谋政变第十二章 达磨赞普及吐蕃王国的分裂 第一节 达磨灭佛 第二节 达磨被弑 第三节 论恐热和尚婢婢之间的混战 第四节 分崩离析的边疆 第五节 一鸟凌空众鸟飞从第十三章 吐蕃王朝时期的社会经济 第一节 土地占有关系及吐蕃社会性质 第二节 农业 第三节 畜牧业 第四节 狩猎业 第五节 手工业 第六节 商业 第七节 交通第十四章 吐蕃社会风情 第一节 服饰 第二节 饮食 第三节 住 第四节 吐蕃的尚武精神 第五节 丧葬 第六节 体育及娱乐活动第十五章 吐蕃的文化 第一节 积极吸收周边文化 第二节 佛教 第三节 苯教 第四节 历史著作 第五节 文学 第六节 医学附录 吐蕃赞普世系

## &lt;&lt;吐蕃史稿&gt;&gt;

## 章节摘录

苏毗女国也有自身独特的文化习俗，如喜欢彩色涂面，有时一日中改变好几次。葬俗实行二次葬，“贵人死，剥其皮，以金屑和骨肉置于瓶内而埋之”。宗教方面，女国崇拜阿修罗神及树神，年初用人或猕猴来祭神灵。阿修罗是梵语，意译非天，佛典载阿修罗本住天界，因生性好战，被天神驱逐出天界，但阿修罗仍常与天神战。因此，阿修罗是古代印度的一类神灵，类似魔神。苏毗何以崇拜阿修罗，亦无史料可证。从苏毗与天竺有商业贸易看，受天竺文化影响也是有可能的，或者《隋书·女国传》的材料来自传闻，记述不甚确切所致。用动物或人来祭祀神灵，是原始宗教的共性，苏毗的宗教亦属于原始苯教的范畴。苏毗每当举行完年初的祭祀后，还要进行占卜活动，以预示一年的吉凶。其占卜方式是将类似雌雉的一种鸟破腹，查其胃中的食物，见到粟则认为吉利，见到沙石则认为有灾祸。

除苏毗女国外，《旧唐书》等载有东女国，其位置据载，“东与茂州、党项接，东南与雅州接，界隔罗女蛮及白狼夷。其境东西九日行，南北二十日行，有大小八十余城，其王所居名康延川，中有弱水南流”。茂州在今茂汶县，雅州即今之雅安，则此东女国在大小金川地区，弱水指大金川河，为大渡河的上游。

东西女国相去甚远，吐蕃征服孙波后，设有孙波如，没有史料能证明东女国是西女国向东迁徙所致。但据《旧唐书·东女国传》等史书所载，东女国的葬俗、鸟卜等风俗及女王执政等方面与西女国相同，因此也有学者认为东西女国属于同一系统，东女国是西女国的延续。

对东西女国的记述，史书中有所混淆，而实际上二者本是两个不同的政权。

松赞干布时吐蕃兼并苏毗，并建立千户制，苏毗王族的地位仍得以保留，但女权统治时代亦宣告结束。

第三节 党项 党项的势力在魏晋时期显得很微弱，到吐蕃统一前党项部也逐渐地强盛起来。《新唐书·西域传》载：“其地古析支也，东距松州，西叶护，南春桑、迷桑等羌，北吐谷浑。处山谷崎岖，大抵三千里。

”松州在今四川阿坝州松潘县，吐谷浑住于青海湖地区，则党项的活动范围大致在今青海果洛、黄南、海南，四川阿坝、甘孜，甘肃甘南一带，活动的中心在青海东南、甘肃南部、川西北这一相连地带。

《新唐书》等称党项为党项羌，认为是汉代西羌的后裔。

《北史·党项传》云：“党项羌者，三苗之后也，其种有宕昌、白狼，皆自称猕猴种。

”而藏文史书《王统世系明鉴》等书中载有藏族起源于猕猴的神话传说，时至今日，藏人中仍流传此神话。

《北史》这段材料说明，起源于猕猴的传说是非常古老的，不是佛教传人以后才有的。

其次这个神话的传播范围较广，不限于西藏山南一隅。

同一图腾的部族在血缘上更有密切的关联，党项羌、宕昌羌、白狼羌均属羌藏族群，为古代藏族的组成部分。

.....

<<吐蕃史稿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>