

<<催眠音乐系列之二:草原之梦(C)>>

图书基本信息

书名：<<催眠音乐系列之二:草原之梦(C)>>

13位ISBN编号：9786400392006

10位ISBN编号：6400392009

出版时间：1900-01-01

出版时间：北京环球音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<催眠音乐系列之二:草原之梦(C)>>

### 内容概要

睡眠障碍，包括入睡困难，早醒，多梦等，越来越多地困扰着现代人的生活，成为最普遍的现代社会病..... 睡眠障碍主要是生活中的紧张压力造成，因此缓解紧张，促进生理和精神的放松状态是克服睡眠障碍的有效途径，而音乐可以消除或缓解紧张，促进身心放松..... 高天先生根据音乐治疗学的原理和多年临床实践经验，编制了《音乐催眠系列》，包括《海浪之梦》《草原之夜》《月夜之梦》《淙泉鸟语之夜》以及适应听者不同的音乐欣赏习惯和

<<催眠音乐系列之二:草原之梦(C)>>

书籍目录

催眠音乐系列之一—草原之梦！  
恬静.....古典.....广阔的草原.....

<<催眠音乐系列之二:草原之梦(C)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>