

图书基本信息

书名：<<小さなことにくよくよしない188の方法>>

13位ISBN编号：9784837963738

10位ISBN编号：4837963730

出版时间：2006-12

出版时间：三笠書房

作者：リチャード カールソン, Richard Carlson

译者：和田 秀樹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

この「小さいことにくよくよするな!」シリーズは世界24ヶ国で累計2600万部を突破した世界的ベストセラー。

特に本書は精神科医、和田秀樹さん

のお勧めの"超実用的な一冊"! 職場でも家でもデートでも、心が乾いた時に"即効で元気になれる"と大評判。

心が乾いたとき、しぼんだとき、ムカッときたとき...「あっ」という間に気持ちがスーッと晴れる! 全米で五百万部突破、世界的ベストセラーとなった『小さいことにくよくよするな!』を強力にパワーアップさせた実践版です。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>