

<<パパッと塾弁>>

图书基本信息

书名：<<パパッと塾弁>>

13位ISBN编号：9784062783705

10位ISBN编号：4062783703

出版时间：2007/2/15

出版时间：講談社

作者：上田 淳子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<パパッと塾弁>>

### 内容概要

塾に通う子どもに持たせる「塾弁」決定版！

勉強の前に、即、脳のエネルギーになる、親も無理なく乗り切れる「塾弁作り」のコツのコツ  
さっと食べやすい！  
親もラクラク！  
成績もアップ！

忙しいお母さんと受験生を応援！

塾の休憩時間が20分あるのなら「夕食取り分け、しっかり塾弁」  
休憩時間が短くても「おうちでおやつ+パパッと塾弁」「塾弁+おうちで夜食」  
毎日、塾弁を作れないお母さん、働くお母さんには「丸ごと冷凍&冷蔵弁当」

<<パパッと塾弁>>

作者简介

<<パパッと塾弁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>