

<<杭州市民健康生活读本>>

图书基本信息

书名：<<杭州市民健康生活读本>>

13位ISBN编号：9781807580728

10位ISBN编号：1807580725

出版时间：2008

出版时间：杭州出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杭州市民健康生活读本>>

内容概要

个体行为

1. 饭前便后洗手，一人一巾
2. 每天早晚刷牙，一人一刷
3. 定期洗澡、理发、剪指甲
4. 服装整洁
5. 勤晒被褥
6. 讲卫生、讲公德，如不乱扔乱倒、不随地吐痰等
7. 不吸烟、不酗酒
8. 每天进行一次锻炼
9. 按时让孩子参加计划免疫
10. 主动学习卫生知识(如通过广播、电视、卫生科普报刊杂志等学习卫生知识)

群体行为

1. 室内整洁，无蚊、蝇、老鼠、蟑螂等
2. 室内无异味、空气新鲜
3. 办公室内有禁止吸烟标志或劝阻吸烟的宣传品
4. 厨房灶具干净、碗筷干净、生熟食品分开
5. 厨房通风良好
6. 厕所无臭、无蝇、便池无尿碱
7. 厕所地面、门窗、墙壁、灯具、洗手盆池整洁
8. 阳台封闭规范
9. 遵守交通规则、避免意外事故
10. 积极组织有益于身心健康的文娱体育活动

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>