

<<把健康留给自己>>

图书基本信息

书名：<<把健康留给自己>>

13位ISBN编号：9781202224524

10位ISBN编号：1202224520

出版时间：2008-3

作者：王涵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<把健康留给自己>>

内容概要

《把健康留给自己》主要内容：1946年，世界卫生组织（WHO）对健康做出了这样的定义：“所谓健康，不是单纯地指身体无病或不衰弱，而是不可分割地把肉体的、精神的和社会的各方面都包含在内。亦即是指一个完整的状态。

”后来，为了进一步完善健康的概念，世界卫生组织又指出：“健康应是在精神上、身体上以及社会上保持健全的状态。

”

健康的生活方式是健康生活的根本和全部，从以上关于健康概念可以看出，更想健康地生活，必须使健康渗透到生活中的各个方面。

随着社会的不断发展和新事物的导出不穷，健康的涵盖面也越来越广泛。

<<把健康留给自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>