

<<健康与美容health>>

图书基本信息

书名：<<健康与美容health>>

13位ISBN编号：9781007367082

10位ISBN编号：1007367083

出版时间：2010-11

出版时间：《健康与美容》杂志社

作者：孟玲和 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康与美容health>>

内容概要

《健康与美容health(2010年第11期)》内容有足底保健改善浮肿，疲劳和O型腿，1分钟消除足部变形与浮肿，缓解肩·颈僵硬，改善便秘和痛经，消除僵硬与酸痛的足底按摩正确选择鞋子的4大法则。浮肿、茧、脚底粗糙、脚踏外翻、指甲内长、鞋子不合脚、O型腿.....。最新的保健与治疗指南——脚趾·指甲，鸡眼，脚癣足底检查揭开性格的体质的秘密。秋冬祛斑正当时，2010祛斑治疗成功指南，小腹轻松减围5cm黑豆瘦身餐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>